

かけ橋



朝霞台中央総合病院広報誌

朝霞・和光・新座・志木の4市を主な診療圏とし、地域の皆様の健康を共に考えていきます。

- 医師コラム・・・消化器内科 竹越 聡 医師『消化器がんについて』
- TMG医療支援プロジェクト ●カプセル内視鏡を導入しました。
- 泌尿器科破碎装置 ●作業療法士さんの部屋 ●がんばっています新社会人 ●つくってみませんか? ●新任医師紹介/スーパークールビズのお知らせ/エコキャッププロジェクト
- みなさまからのご意見箱・ご質問にお答えします

Vol.18

～6月22日(水)消防訓練を行いました～



今春に入職した新入職員を対象に早稲田防災の方にお越しいただき、屋内消火栓や消火器の取扱い方法を学びました。病院内の火災を想定したビデオ研修を行い、また消火器を手にし訓練したことで、実際の災害に備えた心構えを学ぶ事ができたのではないかと思います。いつ起こるかわからない災害に備え、患者様が安心して療養に専念できるよう今後も実施していく予定です。



院内旅行に行ってきました!



6月18～19日と25～26日の二班に分かれ、伊香保温泉へ旅行に行ってきました。参加者は一班140人前後の大所帯の旅行となりました。1日目は伊香保温泉でゆっくりと日頃の疲れを癒し、2日目は群馬サファリパークを見学し横川の釜めしを昼食にいただき、楽しい2日間を過ごす事ができました。普段は話す機会が少ない職員同士も、美味しいものを食べたり飲んだりしながら交流を深めることができました。この関係が業務にも生かしていけることと思います。



朝霞台中央総合病院関連施設

朝霞台中央総合病院 附属第二診療所

埼玉県朝霞市西弁財1-3-6

電話: 048-466-8066

http://www.tmg.or.jp/asakadai_doc/



朝霞台中央 訪問看護ステーション

TEL. 048-466-1814

<http://www.asakadai-hp.jp/houmon/>



朝霞台中央
看護ステーション



介護老人保健施設 グリーンビレッジ朝霞台

朝霞市大字宮戸3番地

TEL 048-486-6622

<http://gv-asakadai.tmg.gr.jp/>

利用者募集中!

通所リハビリ/一般入所/短期入所



医師のコラム

消化器がんについて

朝霞台中央総合病院

医学博士 消化器内科 竹越 聡

はじめに

日本人の死亡原因第一位はがんです。近年消化器がんである胃がんや大腸がんは検診などにより早期に見つかる方が増えてきていますが、まだまだ多くの方が毎年胃がんや大腸がんで亡くなっています。一般的にがんというと怖いイメージがあると思いますが、最近は内視鏡で採れるようなごく早期のがんで見つかることも多くあります。がんはだれにでも生じる病気です。自分は大丈夫だろうと思わず定期的ながん検診などの検査による早期発見早期治療をお勧めします。

肝炎ウイルスと肝機能異常

みなさんの中で健診などで肝炎ウイルスを指摘されたり、肝機能が異常だと言われて受診するように勧められているにも関わらず無症状だからと放置している方はいませんか。肝炎ウイルスや肝機能異常を放置することによって生じる肝臓がんは、がんにおける死亡率第四位を占める病気であり無症状であるからと放置できないばかりか、治療機会を逃し病気が進行する可能性があります。

肝臓がん

肝臓がんの多くは長期間の肝炎ウイルス感染による慢性肝炎や肝硬変から発生します。慢性肝炎は自覚症状がほとんどありませんが、特に多いB型やC型肝炎ウイルスは日本人の約百人に一人が罹患しており、放置すると病気が進行する可能性があります。

このため肝臓がんを予防する目的で、厚生労働省が中心となり肝炎治療に対して治療ガイドライン作成および肝炎治療特別促進事業による医療費補助が行われております。皆さんの中で以前肝炎と言われたりして治療を勧められたにも関わらず治療費が高いからと諦めていた方は今なら医療費補助が受けられる可能性があります。また残念ながら病気が進行し肝硬変となった場合身体障害者申請を受けることもできます。

脂肪肝でも要注意

肝炎ウイルスだけでなく健診などで脂肪肝を指摘された場合も注意が必要です。アルコールを飲むことでアルコール性肝炎から、また最近ではアルコールを飲まなくても非アルコール性脂肪肝から肝臓がんになる可能性があると言われています。

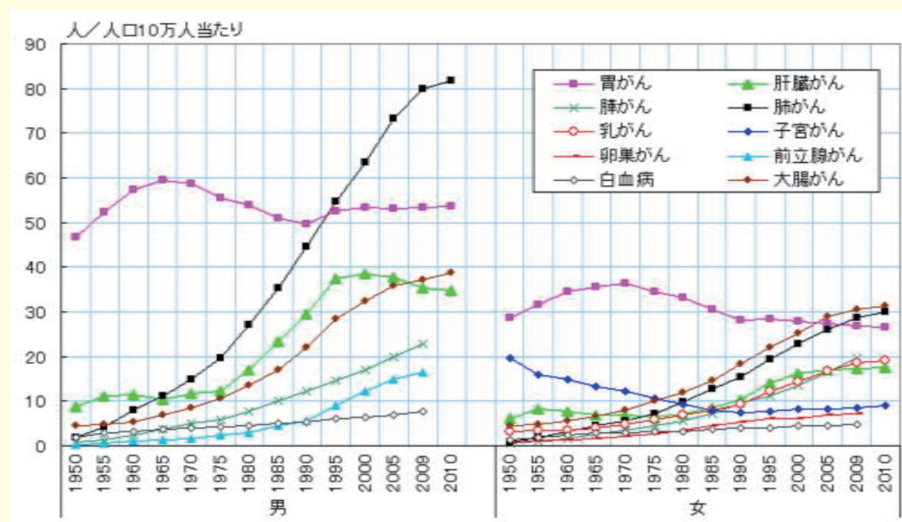
消化器の専門医

胃がんや大腸がん、肝臓がんが心配だけどの先生に受診していいかわからないという方も多いと思います。そのような場合、一般的な消化器の病気については消化器病学会認定専門医、胃カメラや大腸カメラを希望する場合は消化器内視鏡学会認定専門医、肝臓については肝臓病学会認定肝臓専門医にそれぞれご相談ください。特に肝臓専門医は朝霞・和光・新座・志木など埼玉県南西部において数名しかおりません。専門医の所在については各学会ホームページを参照し受診してください。

おわりに

多くの消化器がんは早期発見早期治療で進行を予防できるものがほとんどです。それだけに健診などで異常を指摘された場合早期の外來での検査をお勧めします。特に一度でも肝機能異常を指摘された方、肝炎ウイルスを指摘された方、脂肪肝と言われた方は当院内科受診のうえ肝臓専門医までご相談ください。

主な部位別がん死亡率の推移



(注) 肺がんは気管、気管支のがんを、子宮がんは子宮頸がんを含む。
大腸がんは結腸と直腸S状結腸移行部及び直腸のがんの計。2009年は年計(概数)
(資料) 厚生労働省「人口動態統計」

～絆～

Report ～被災地の医療現場より～

『TMG東北医療支援プロジェクト』活動報告

TMGグループでは、岩手医科大学及び岩手県からの要請により、岩手県立山田病院での医療支援活動に従事する『TMG東北医療支援プロジェクト』が、去る4月20日(水)より現地での活動をスタートしております。グループの様々な病院から医師・看護師・理学療法士・事務員が現地へ向かい、山田病院のスタッフと共に救急診療の対応や避難所への往診、リハビリテーション等を行っています。ここでは、これまでに現地入りした当院職員の活動手記をご紹介します。



陸に打ち上げられた漁船



道沿いに棚引く「がんばろう岩手」のノボリ



壊滅的な被害を受けた山田町

医師 浅井彰久

災害時医療に携わったこともない自分に、なにができるか？ でも、現地に行って、なにををしたい、そんな時、今回のプロジェクトの話をしていただいた。5月25日朝、現地入り、山田町の海は実に美しく出迎えてくれた。しかし、町は全てが消失している。山田病院では、コーディネーターも勤める安西医師が、病院での診療を24時間担当。自分は、避難所の巡回を担当した。ノロもインフルエンザもほぼ終息し、巡回診療の需要も減ってはいるが、血圧管理をはじめとした健康管理はまだまだ、通常診療だけの対応は難しい状況は続いている。震災後手付かずであったリハビリの需要も激増し、TMGリハビリスタッフ2名も合流した。地域の医療ニーズは形が変わるにしても、まだまだ減ることはないであろう。それにこたえるべく、ここに集うTMGの熱いスタッフに会えたことに感謝している。

看護師 生田康予

5月25日から28日まで岩手県立山田病院の医療支援活動に参加させていただきました。震災から2ヶ月半経った山田町は瓦礫撤去が進み復興の兆しを見せていました。その反面、所々に倒れた船・車・解体OKと書かれた家屋があり生々しい状態でした。翌日から巡回診療では、山田病院の看護師と回することで診療がスムーズに行え、被災者の方々のニーズにも答えることができたと思います。スタッフの皆様から地域密着医療の重要性、被災者の目線になり対応する事の大切さを学ぶことができました。1日も早い復興を願うとともに、今後も継続して協力できたらと思います。また笑顔で会える日を楽しみにしています。このような機会を与えていただいた皆様に感謝いたします。

リハビリテーション科 理学療法士 吉野裕司

山田町は沿岸部にあり盛岡市内とは全く違い地震だけではなく津波の被害を受けており瓦礫などが残り一面、焼け野原のような状態でした。今回、リハビリによる医療支援を行わせていただきましたが、医療機関や介護施設などが被災し十分に機能しておらず廃用症候群により身体能力が低下してしまう高齢者の方々が多く生活していました。避難所では集団体操を行わせていただき限られた空間の中で数多くの方々が一生懸命に運動に参加している姿を見てそこに生活している方々の力強い生命力を感じました。しかし町の状況や被災された方々の生活環境はまだまだ十分とは言えず、一人でも多くの人に現地の状況を伝え今自分達にできることを考え実行していく必要があると感じました。



打合せ

前列左から2番目生田看護師
後列左から2番目浅井医師

左から2番目吉野裕司

カプセル内視鏡を導入しました

小腸用～PillCamSB2カプセル～



実物大の大きさです。

カプセル内視鏡 開発ストーリー

カプセル内視鏡の開発は、1981年にイスラエルの軍事技術者により開始されました。ミサイル電子光学撮像装置の開発中、休暇でアメリカのボストンを訪れ、そこで消化器内科医師と出会い、お互いの関心事を共有していくなかで、体内の消化管内をミニチュアのミサイルが画像を送信しながら通過していくという「カプセル型電子内視鏡」のアイデアを思いついたといいます。カプセル内視鏡システムは、カプセル型の無線カメラを身体の中に直接取り込むというアイデアによって、従来の内視鏡では検査ができなかった小腸検査を可能にしました。小型カメラやワイヤレスネットワーク、コンピュータなどIT技術を駆使した最先端の医療技術というだけでなく、開発者の豊かな発想力が誕生のカギになったのです。

カプセル内視鏡の仕組み



カプセル内視鏡システム構成

カプセル内視鏡システムは、超小型カメラと撮影した画像を無線送信できる機能を内蔵したカプセル内視鏡、その画像を受信するセンサアレイとデータレコーダ（データ記録装置）、および専用ソフトウェアがインストールされたワークステーションで構成されています。

- ① ワークステーション
- ② センサアレイ
- ③ データレコーダ（データ記録装置）
- ④ カプセル内視鏡

小腸用カプセル内視鏡 検査の流れ



カプセル内視鏡を飲む

- 患者様は、まずデータレコーダとセンサアレイを身体に取り付けます。
- カプセルを水と一緒に飲み込みます。
- 検査は外来で行うことが可能です。

カプセル内視鏡がおなかの中の写真を撮り無線で送信

- 1秒間に2枚の画像を撮影しながらデータレコーダに送信し続けます。
- 患者様は、仕事や家事など日常生活を送ることができます。（運動や食事などの制限はあります）
- カプセルは排便時、体外へ排出されます。

撮影された画像を解析

- カプセルは約8時間にわたり約5万枚の画像を撮影します。
- 撮影した画像は、医師によってワークステーション（専用ソフトウェア）を用いて解析され、疾患の場所や状態を調べます。

カプセル内視鏡のメリット

ゴクンと飲むだけのカプセル内視鏡は、従来のいわゆる内視鏡、つまり「胃カメラ」などの「管」を挿入することによって直接消化管を観察する内視鏡検査と比べて、患者様の身体的な負担を大幅に軽減します。また、従来の検査では十分に観察できなかった小腸内の状態が観察できるため、その後の治療に貢献します。

患者様にとって良いこと

- ゴクンとカプセルを飲み込むだけで検査ができます。
- 放射線を使用しないため、被曝の心配がありません。
- 医療施設に留まる必要がないので、検査中は会社やご家庭に戻る事も可能です。（医師の判断によります。）

検査スケジュールについて

▶ 前日

- 前日の夕食は、消化の良い食事を摂取
- 検査24時間前からは喫煙の禁止
- 検査8時間前より絶飲食
 - ・服薬に必要な少量の水のみ摂取可能
 - ・胃内容物排出を遅延・促進させる薬剤は服用しない
- 検査開始2時間前からは薬も一切禁止

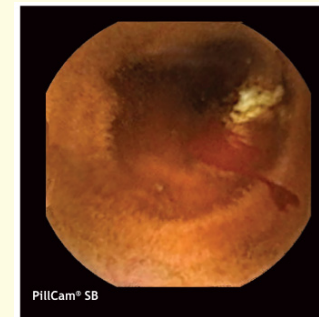
▶ 当日

- 問診
- 検査機器を装着
- 適量の水と一緒にカプセル内視鏡を飲みます
- 【日常生活に戻れます】
- 2時間後から飲水可
- 4時間後から軽食可
 - ※検査中の注意事項
 - ・激しい運動は避けます
 - ・MRIに近づかないなど（検査中の注意事項は担当医師の指示に従ってください）
- 【施設に戻り】
- 8時間後、機器を取り外す

▶ 後日

- 通常、カプセルは排便とともに体から自然に排出されます。（排出されたカプセルは所定の回収バッグに入れ、地方自治体や病院のルールに従い、適切に廃棄してください）
- カプセルが排出されたかどうかわからない場合は腹部単純X線検査で確認します
- ※2週間以上、カプセルの排出が確認できない場合は、内視鏡で取り除くなどの適切な処置を行う場合があります

症例画像



血管性病変



腫瘍性病変



潰瘍性病変

カプセル内視鏡検査は原則として、『消化管からの出血が疑われる方が、**胃カメラ検査・大腸カメラ検査を行っても異常が認められない場合**に医師の判断で行う』となっております。患者様の状態により検査の実施については異なりますので、詳しくは主治医にご相談下さい。

結石破砕治療について

切開手術を行わずに腎結石や尿管結石などの尿路結石を破砕する代表的な治療方法を体外衝撃波結石破砕術(ESWL)といいます。体外で人工的に発生させた衝撃波を体内の結石に収束させて加えることにより、結石を細かく破砕する治療です。最近では、尿路結石は無侵襲のESWL治療が主流です。

朝霞台中央総合病院泌尿器科では、平成22年12月よりESWLを導入しました。

現在の当院のESWLの特徴として

- 1.1泊2日(毎週水～木)入院の短期入院で行っています。
- 2.外来手術室にて、無麻酔で行っています。
- 3.治療時間は1時間以内です。

治療の詳細につきましては、泌尿器科外来を受診していただき、説明させていただきます。

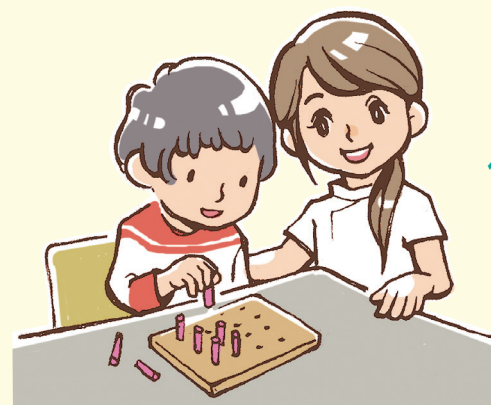
朝霞台中央総合病院泌尿器科 石渡進



当院のESWLのイメージ画像です。

作業療法士さんの部屋

作業療法士 田村純子



作業療法とは？

リハビリテーションの部門の一つですが『作業』という言葉が、理学療法や言語療法に比べいまいと何をするのか理解しにくいのではないのでしょうか。

簡単に言ってしまうと

『障害を負った方々が生活する上でやることをもっと上手に行えるように助けていくこと』

と言えば少しわかりやすくなるのでしょうか？

さて、当院では急性期(主に病気のなり始め・症状の比較激しい時期)のリハビリを実施していますので脳血管障害の急性期の作業療法について述べたいと思います。

急性期の作業療法は、日常生活動作(ADL)訓練の中のごく基本的な評価や訓練(上肢や体幹を動かすこと)を行い次の回復期の病院にできるだけ良い状態でつないでいくことを考えています。

具体的には

- ①意識の改善をはかる(いろいろな感覚を刺激していきます)
- ②脳の活性化をはかる(脳の障害によって起こる注意や集中の低下を始めさまざまな症状の改善をはかります)
- ③日常生活動作につながる基本的な訓練(肩や手を動かし食事や着替えなどの日常の動作につながる練習をします)

当院での作業療法は始まって間もないですが、

患者様一人一人の状態に合わせた訓練を実施できるように頑張りたいと思います。

がんばっています。新社会人！ 平成23年度新人看護師紹介

平成23年度の新人看護師の入職は22名です。4月より研修を積み重ね、現在患者様の看護を先輩看護師と共に徐々に行っている段階です。皆様ご支援ご指導をよろしくお願いします。



～院内研修風景～



感染管理・手洗いのしかた



医療廃棄物の取り扱いについて



医療安全～危険予知トレーニング(KYT)



災害時の患者様搬送方法について



採血・点滴の実習



褥創対策について



左から、船津 美加・中村 彩・神馬 唯

整形外科について学びたいと思い希望したところ希望が叶って2B整形外科病棟に配属になりました。

今は初めてのことが多く緊張と不安の中で頑張っていますが、優しく楽しい先輩達がたくさんいる病棟なので毎日楽しく過ごすことができています。

常に患者様に寄り添ったやさしい看護師になれるようそしてこの仕事を自分の中で一生のものにしていくことが私達の目標です。

よろしくお願いします

はくってみませんか？

作り方



①にんにくはすりおろす。トマトは湯むきをし、食べやすい大きさに切る。エビは茹で、バジルはちぎっておく。②ボールにパスタ以外の材料を入れ、混ぜておく。③パスタを茹で、氷水で冷す。④ボールにパスタを入れ、他の材料と混ぜる。(1人分は446kcal)

～栄養士さん・調理師さんが考えた健康ごはん～

「冷製パスタ」

担当:調理師 山本明日香

作った調理師からのアドバイス(山本明日香):茹でたパスタを良く冷した後、水気を良くきることが美味しくできるポイントです。

食べた調理師の感想(柳澤直美):トマトの酸味とにんにく・バジルがきいたさっぱり味のパスタです。見た目も涼しげなので、夏の暑さで食欲がない時におすすめの料理です。

材料 (二人分)

スパゲティ(細さ1.4ミリのもの)…160g/
トマト…2個/エビ…6尾/にんにく…1かけ/オリーブオイル…大さじ1.5杯/
塩…少々/胡椒…少々/バジル…6枚

新任医師の紹介



整形外科
梅香路 英正
(うめこうじひでまさ)
H23.6.1入職

SUPER COOLBIZ*

実施のお知らせ

家庭やオフィスで一人一人、少しずつ節電の努力をすることが被災地の復興と電力の安定供給につながります。

朝霞台中央総合病院では
節電・地球温暖化対策の一環として下記期間中に
SUPER COOLBIZ*を実施させていただきます。

事務職員は
ノーマル・ノー上着(軽装)での就業
とさせていただきます
ご理解、ご協力をお願い致します。

実施期間

平成23年5月23日(月)～平成23年10月31日(月)



エコキャッププロジェクト

6月10日現在 累計84,360個
ワクチン105.5人分を
エコキャップ推進協会に送らせて頂きました。
ご協力ありがとうございました。

みなさまからのご意見・ご質問にお答えします

医療サービス向上委員会

当院では、病院サービス向上の一環として院内7ヵ所(外来、病棟)に「ご意見箱」を設置しており、皆様からのご意見・ご質問などを随時受け付けております。ここでは、ご意見箱に寄せられた皆様からのご意見と、それに対する回答をいくつか紹介させていただきます。今後もより良い病院を目指し、皆様のお声を耳に傾けてまいります。

ご意見 売店のお弁当が普通の棚で売られています。夏場に向けて大丈夫でしょうか。(23年05月)

回答 売店委託業者をお願いして、6月27日からコンビニエンスストアと同様の冷蔵ケースを導入してお弁当の販売をはじめめています。貴重なご意見ありがとうございました。

ご意見 2階C棟(内科病棟)の看護師さんが、いつも一生懸命にお世話や仕事をする姿をみて、とても元気になります。ありがとうございます(23年05月)

回答 励みになるお言葉、大変うれしく思います。これからも病院理念である「高度な医療で愛される病院」「患者様を自分の家族と思う医療」に近づけるよう努力致します。

ご意見をお聞かせ下さい。より良いサービスを提供するために、皆様のお声をお待ちしています。

A+ 朝霞台中央総合病院

〒351-8551 埼玉県朝霞市西弁財1-8-10
TEL. 048-466-2055(代) FAX. 048-466-2059

ホームページ <http://www.asakadai-hp.jp/>

携帯電話からは携帯サイトをご覧ください
右のQRコードを読み取ってください。



■標榜診療科目

内科 外科 小児科 整形外科 脳神経外科 皮膚科 泌尿器科
眼科 耳鼻咽喉科 婦人科 形成外科 麻酔科

■診療時間/ 平日9:00～12:00 14:00～18:30
土曜9:00～12:00 14:00～17:00
(各診療科により診療時間が異なります)

■外来休診日 日曜、祝日・年末年始(12/30 PM～1/3)、診療科により土曜日
緊急の患者様は24時間受付しています。

■救急外来 専門医が不在の場合もあります。電話にてご確認ください。

発行日:平成23年7月7日