



あさひヶ丘

医療法人積仁会 旭ヶ丘病院広報誌

2015年
冬号
Vol.3

〒350-1211 埼玉県日高市大字森戸新田99-1 TEL 042-989-1121 FAX 042-989-6621

「表紙写真は旭ヶ丘病院前の庭にある南天の木」

2015年冬号・目次

新年のご挨拶	2.3P
介護療養型老人保健施設あさひヶ丘(施設のご案内)	4.5P
あさひヶ丘ニュース	
[クリスマス会・ハロウィン・太鼓演奏会]	6P
知って得するシリーズ	
[食の便り、お薬Q&A、あさひちゃんの相談日誌]	7P
協会けんぽ健診予約受付中!!	8P
リハビリテーション科コラム「腰の痛み」	8P
予防接種のご案内	8P

介護療養型老人保健施設

あさひヶ丘

訪問看護サービス

あさひヶ丘訪問看護ステーション

指定居宅介護支援事業所

あさひヶ丘ケアプランセンター

新年のご挨拶



新年、あけましておめでとうございます。年頭にあたり、御挨拶を申し上げます。私が平成25年12月に、当旭ヶ丘病院に参りまして1年を経過し、2度目の正月を迎えました。当初、「たとえ僅かな貢献であろうとも一歩一歩努力し、地域の皆様の健康福利の向上に努力していく所存で御座います。」と抱負を述べ、実際、昨年は「救急患者さんの可能な限りの受入体制の強化・外科系手術の再開」を目指しました。

幸い救急患者さんの受入数の増加、整形外科手術の再開を果たす事ができましたが、まだまだ「地域の皆様の健康福利の向上」には程遠いと思っております。

本年は私の干支である未(羊)年であります。群れをなす羊は「家族の安泰を示し、いつまでも平和に暮らす事」を意味しているそうです。

本年に限らず、患者さん・職員を家族と思い、その安泰の為に一層努力する所存です。

地域の皆様・旭ヶ丘病院がいつまでも平和であり続ける事を願い、私からの挨拶とさせていただきます。

平成27年1月

医療法人積仁会 旭ヶ丘病院
院長 高木 進



新年あけましておめでとうございます。

平成25年5月から旭ヶ丘病院の看護部長に就任いたしました川野です。

昨年は「地域に貢献」を目標に、「看護の日」のイベントを5月に開催し、血管年齢測定や骨密度測定などに地域の多くの方に参加していただきました。同時にバザーを開催し収益金を日高市に寄付することができました。ご協力ありがとうございました。その他、市内の行事などに看護師を派遣し人命の安全対策に協力することができました。

老健あさひヶ丘では介護福祉士が入所者の食事と排泄の自立を促す介護を行っており、夜間は看護師も常在しているので医療度の高い方も安心して過ごすことができる環境です。地域の方々に利用していただけるように看護・介護の質向上に取り組んでいます。

今年は救急受け入れから在宅ケアまで、安心して地域の方が過ごせるように地域の病院との連携しながら看護部としても成長していきたいと思っております。

平成27年1月

医療法人積仁会 旭ヶ丘病院
看護部長 川野 奈緒美



介護療養型老人保健施設

あさひヶ丘

新年あけましておめでとうございます。介護療養型老人健康施設「あさひヶ丘」は平成21年4月に旭ヶ丘病院の病床の一部を転換して「老健施設」として開設いたしました。

「老健施設」は病院と家庭、あるいは病院と介護専門施設の間を橋渡しする役目を持った施設です。病院において活動期の病気の治療が済んで、状態が安定した方が入所され、リハビリを行い、家庭へ復帰されることを目標としています。このため、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、作業療法士や理学療法士等によるリハビリ、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供しております。一方、様々な重い病気や障害を持った方も入所されます。従来の「老健施設」では受け入れが困難であった、介護度の高い方を受け入れることができ、終末期の看取りにも対応できる施設として位置づけられています。

このように幅広い入所者がおられます。ひとりひとりの状態や目標に合わせたケアサービスを、医師をはじめとする専門スタッフがを行い、夜間でも安心できる体制を整えています。

「老健施設」の役割をご理解の上、快適にご利用していただけるようお願い申し上げます。今年も例年と同様、入所される方の活動度が増し、より「生活の質」が向上することを目指してまいります。

平成27年1月

介護療養型老人保健施設「あさひヶ丘」
施設長 松本 陽

訪問看護サービス

あさひヶ丘訪問看護ステーション

新年あけましておめでとうございます。

あさひヶ丘訪問看護ステーションは平成22年2月に開設し、今年で6年目を迎えます。昨年は法人から支援を受けて、訪問看護認定看護師の資格を取り、多くのことを学ばせていただきました。超高齢社会を迎え、訪問看護への期待も高まっていますが、まだまだ訪問看護が何をするのか理解されていない現状もあります。

訪問看護は、赤ちゃんから高齢者の方まで、どなたでもご利用できます。様々な健康問題を抱えている方々が、住み慣れた地域で、大切なご家族と一緒に過ごせるように、医療と介護の両面からサポートするのが、私たち訪問看護師の役割です。また、12月より訪問リハビリも開始しました。専門のリハビリスタッフがご自宅へ伺い、運動やご家族様への介助指導、生活環境整備など、より良い生活を送って頂く為の支援を行っています。「最期まで自宅で暮らしたい・・・」そんな願いを叶えられるように、これからも頑張っていきたいと思います。

あさひヶ丘訪問看護ステーション
管理者 飯島 若子

あけまして
おめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします

介護が必要な状況になっても、住み慣れた地域、ご自宅で安全に安心して生活ができるように介護支援専門員(ケアマネジャー)がご相談、サービス事業所との連携調整を行います。お気軽にご相談ください。

営業日・営業時間

・営業日：月曜日から金曜日(国民の祝日・12月30日から1月3日を除く)

・営業時間：午前8時30分から午後5時00分

あさひヶ丘ケアプランセンター

住所：〒350-1211 埼玉県日高市森戸新田99-1

電話：042-989-6704 FAX：042-989-6784

管理者 小河原 美保子



指定居宅介護支援事業所

あさひヶ丘ケアプランセンター

介護療養型老人保健施設あさひヶ丘(施設ご案内)

【入所定員115名】

看護師長ごあいさつ

介護療養型老人保健施設あさひヶ丘は、旭ヶ丘病院2階部分に位置しており、それを活かして入院するほど症状は重くないけれど、引き続き治療が必要な方の受け入れを行っております。医師による医学的管理や看護師による24時間体制の医療処置、介護福祉士を中心とした介護士による日常生活のお世話などのサービスが充実しています。また、終末期のケアや病院医師と連携し、スムーズな入院・入所の体制も整っております。既存の介護老人保健施設では対応が難しい方、是非ご相談ください！

看護師長 追田 真由美



ご利用について

- 65歳以上で要介護認定を受けた方
- 40歳から65歳未満の方で年齢を重ねることで発症する病気により要介護認定を受けた方(脳血管疾患、糖尿病性神経障害など16の特定疾病が定められています)

経管栄養・糖尿病のインスリン注射・人工肛門・膀胱ろうの方などのお受け入れが可能です！

要介護認定の申請はお住まいの市役所へ！

介護保健施設サービス

「要介護1～5」と認定された方が対象です。日常生活のお世話、レクリエーション、機能回復(リハビリ)、生活指導などを行い、身体及び精神の回復、安定を図ります。

看護・介護・リハビリテーションを通じて「利用者様の家庭復帰」「特養などの施設へ退所支援」を行っております！

短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護

「要支援1・2」「要介護1～5」と認定された方が対象です。

介護者の病気・冠婚葬祭・旅行などの際、短期入所を利用していただき、介護者の負担軽減を図ります。

入所のご相談・お問い合わせはこちらまで！

電話番号：042-989-6587(相談員 荒木・菅野)

受付窓口：旭ヶ丘病院2階(入り口正面の階段を上がっていただくと受付がございます)

1日の流れ

6:00 起床

7:30 朝食

12:00 昼食

18:00 夕食

21:00 消灯



作業療法 ちぎり絵で文字を作成



理学療法士による歩行訓練



陽のあたる談話室での読書



作業療法 ロールピクチャーでお花づくり



談話室



居室

平成26年度レクリエーション

4月 お花見

5月 外出レク(智光山公園)

6月 メイクアップレク

7月 セタカラオケ大会・定期コンサート

8月 夏祭り

9月 敬老会

10月 運動会・ハロウィン・外食レク

11月 定期コンサート

12月 クリスマス

1月 正月

2月 節分

3月 ひなまつり・定期コンサート



ボランティアの皆さんによる定期コンサート



誕生日会

毎月レクリエーションがあります！(誕生日会、ボランティアの皆さんによるコンサートなど)

食の便り

寒くなると風邪をひきやすくなる季節となります。
毎日の食事でウイルスを寄せつけない体をつくりましょう。

風邪に負けない体をつくろう



ビタミンA

緑黄色野菜、果物、海藻、レバーなどに含まれ、人間の身体の粘膜を保護します。ビタミンAが不足すると粘膜が傷つきウイルスが侵入しやすくなります。

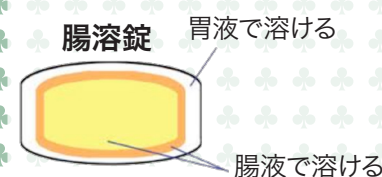


ビタミンC

ピーマン、ブロッコリーやレモン、キウイフルーツなど野菜や果物に含まれ、抵抗力を高めるビタミンです。ビタミンCが不足すると抵抗力が低下し、風邪をひきやすくなります。風邪をひいている間は消耗が激しいので、多めに摂るようにしましょう。

「薬のQ&A」シリーズ③

Q3 錠剤を噛み砕いて飲んでも良いのですか？



A 錠剤やカプセル剤は、噛み砕いたりカプセルを外さないで飲むのが普通です。外見からは分かりませんが錠剤やカプセル剤の中には胃で溶けないで腸で溶けるようにしたり、長い時間効くように工夫したものもあります。ですから特別な指示がない限り、そのままの形(例えば錠剤ならば錠剤のまま)で飲むようにしましょう。
お年寄りや子供など、どうしても飲み込めないような場合には、医師や薬剤師に相談して下さい。

あさひちゃんの相談日誌 No.3

「入院費が安くなる方法はあるの？」

あさひ: 前回は入院費についてお話ししましたが、その際ご質問のあった「限度額適用・標準負担額減額認定証」についてご説明します。

相談者Bさん: 85歳で年金暮らしなので、入院費の支払が少なくなるなら、とっても助かるのよね。

あさひ: Bさんは85歳でいらっしゃるので、75歳以上の方の「後期高齢者医療被保険者証」を病院窓口に提示することで、医療費が法定自己負担限度額(¥44,400/月)までの支払いとなります。(食事代、日用品やおむつ代、差額ベッド代等は対象になりません。)

Bさんの場合、非課税世帯の可能性があるので、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を市役所で申請し対象となると、医療費の限度額が低くなる可能性があります。また、食費の減額も受けられます。対象かどうか市役所に問い合わせせてみて下さい。

74歳以下の場合

- 70歳未満の方は「限度額適用認定証」、70歳～74歳の方は「高齢受給者証」を病院の窓口にご提示いただくと、法定自己負担限度額の支払いとなります。ご提示いただかないと、限度額を超えた額が後で戻るものの、一旦窓口で全額をお支払いいただくことになります。手術をされる方の場合などは高額になりますのでご注意ください。
※上記の相談者(75歳以上の方)同様、低所得世帯の方は法定自己負担額が低くなり、食費の減額が受けられます。
- この制度は外来診療でも利用できます。
申請先: ①健康保険・各種共済保険→健康保険組合等 ②国民健康保険→市役所



詳しくお知りになりたい方は、こちらにご相談ください。

旭ヶ丘病院 医療福祉相談室 TEL:042-989-8624

太鼓演奏会

10月4日老健で武蔵越生高校和太鼓部「青龍」の皆さんによる演奏会が開催されました。太鼓と横笛、元気いっぱい掛け声はとても迫力がありました。病院の患者様も観に来られて会場は満員となり、入所者様と一緒に若さあふれる演奏を堪能し、大満足の演奏会となりました。「もう1回観たい!」という声も多かったです。



10月30日に院内託児所の子供たちが病院と施設に遊びに来てくれました。ハロウィンの仮装をして「トリックアトリート!」と元気よく声を出す子供たち。患者様、入所者様もとても喜んでいました。子供たちとの毎年恒例のふれあいの場となっています。



ハロウィン



☆クリスマス会☆



12月3日に病院でクリスマス会を行いました。ハーピストの八島由利子先生と「ソフィアの会」の皆様、ミニハープ演奏会を開催していただきました。小さなハープから作り出される綺麗な音色に、入所者様笑顔で聴き入られていました。思わずメロディを口ずさんだり、一緒に歌を歌ったりと、楽しいひと時を過ごしました。演奏会終了後には、ささやかなクリスマスプレゼント(小物入れ)と手作りカードを入院患者様一人ひとりにお渡ししました。



クリスマスプレゼント

協会けんぽ健診 予約受付中!!

健康管理部からのお知らせ



ご予約、お問い合わせ先
西館1階 健康管理部
042-989-0650(直通)

皆さん、ご自身の保険証の組合がどこかで存知ですか? 組合によっては健康診断の補助があるので、一度組合や会社に確認をとっていただける事をお勧めします。

当院は、全国健康保険協会(協会けんぽ)の生活習慣病予防健診指定機関です。協会けんぽ加入のご本人(35歳以上)が対象となり、胃検診(胃部X線検査)を含んだ生活習慣病に特化した健診です。

健診は健康状態を知る第一歩。昨年受けて何もなかったから大丈夫と思わずに、定期的な受診を心がけましょう。当院では、3月中旬まで受診可能ですので、気軽にお問合せ下さい。



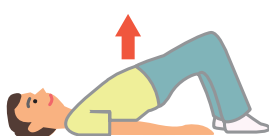
リハビリテーション科コラム

[腰の痛み]

腰痛の原因は多岐にわたりますが、多くは筋力や柔軟性の低下などによって起こります。特に、悪い姿勢や長時間同じ姿勢

を続けて仕事をする人など、血の流れにくさにより腰痛を起こし易くなります。このようなタイプの腰痛は、腰まわりの筋肉の筋力や柔軟性を高める必要があります。この腰痛体操は、毎日規則的に行い、①反動をつけずゆっくりと行う、②息を止めず吐きながら行う(姿勢を戻す時は息を吸う)と、より効果的です。

①お腹に力を入れ、背中で床を押す ②お尻を持ち上げる



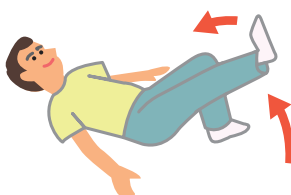
③片膝をゆっくり抱える



④両膝を抱え、身体を丸める



⑤膝を伸ばしたまま、上へ上げる



⑥両膝を曲げたまま、おへそを覗き込む



注意: 痛みがある場合は、痛みのない範囲で行いましょう。

【予防接種に関するお知らせ】

当院では、**予防接種は完全予約制(インフルエンザ予防接種を除く)**となっています。予約のできる予防接種時間帯は

午前が09:30~11:00まで、午後が14:00~16:00までです。

(接種後の観察時間を考慮し、上記のとおりと致します。)

【予約方法】お電話(042-989-1121)にて、「予防接種の予約です。」と告げたいえ、担当者にお申し付け下さい。

【注意】

- ① 予約に際し、特に小児科においては、接種年齢・他の予防接種を受けた場合の接種間隔等から、小児科医師の判断が必要な場合があり、お時間のかかる場合がございます。(直接、小児科医師にお電話を回す場合もございます。)
- ② 医師の問診・診察等にて、接種不適と判断され、**予約日(=接種日)**当日に接種できない場合もありますので、御了承願ひ致します。
- ③ 予約時間までに来院できなかった場合は、再予約とさせていただきます。(キャンセルされる場合は、お早目にご連絡下さい。)



URL <http://www.asahigaoka-hosp.com/>

救急指定・労災指定

医療法人積仁会

旭ヶ丘病院

〒350-1211 埼玉県日高市大字森戸新田99-1
TEL 042-989-1121 FAX 042-989-6621

外来診療受付時間

平日8:00~11:30・13:00~16:30 土曜8:00~11:30
午前の診療は9時から 午後の診療は14時からとなります。

土曜日午後及び日曜日・祝日は休診

歯科は予約制となります。042-989-6582