

かけ橋



朝霞台中央総合病院広報誌

朝霞台中央総合病院広報誌

朝霞・和光・新座・志木の4市を主な診療圏とし、地域の皆様の健康を共に考えていきます。

●新資格者祝会を開催しました! / TMG学会が開催されました。 ●医師コラム「感染症の話」 ●TMG宗岡中央病院の新たな歴史がスタートしました。 ●診療報酬改定 / 頑張ってます新社会人 ●〇〇さんの部屋【地域連携室】 ●つくってみませんか? / 新任医師の紹介 / みなさまからのご意見箱・ご質問にお答えします

Vol.29

医局歓迎会・新資格者昇進者祝会

新資格者祝会を開催しました!

今年もこの春、念願の国家資格を取得した新入職員を朝霞台中央総合病院に迎える事ができました。5月27日、歓迎とお祝いの気持ちを込め「新資格者祝会」をベルセゾンにて開催しました。

病院で働く医療従事者はほとんどが国家資格をもったスペシャリストですが、その資格を取得するための国家試験は年に1度しか実施されません。その1日の為に3年から6年という長い年月勉強に励み、国家試験に見事合格し、現在の仕事に就いています。

しかし、まだ資格を取得しただけでは医療従事者としての1歩を踏み出すことはできません。先輩や上司とともに、たくさん見て、聞いて、経験しながら大きく成長してくれることを願っています。

TMG学会が開催されました。

朝霞台中央総合病院が所属する、TMG(戸田中央医科グループ)では、1年に1度大宮ソニックシティにてTMG学会を開催しています。

学会では、職種や研究テーマに別に、個々の施設が新たに取り組み成果を上げた事などを発表し、他の施設でも取り入れたら、参考にできたりしないかをディスカッションする事になっています。

当院からは3題の研究発表を行い、様々な意見交換をする事ができました。

また、沢山の職員が参加するため、グループの一員として、働いている事を実感できる場でもあります。

経験年数によって感じ方は様々ですが、少しでも良い事を持ちかえり、患者さんのためによりよい医療を実践していきたいと思っています。



朝霞台中央総合病院関連施設

朝霞台中央総合病院 附属ドック健診センター

埼玉県朝霞市西弁財1-3-6
電話: 048-466-8066
http://www.tmg.or.jp/asakadai_doc/



朝霞台中央 訪問看護ステーション

TEL. 048-466-1814
<http://www.asakadai-hp.jp/houmon/>



介護老人保健施設 グリーンビレッジ朝霞台

朝霞市大字宮戸3番地
TEL 048-486-6622
<http://gv-asakadai.tmg.gr.jp/>

利用者募集中!
通所リハビリ / 一般入所 / 短期入所



医師のコラム

今回は、日本感染症学会指導医の小林医師より
みなさんも一度は聞いたことのある『感染症』についてのお話です。

感染症の話

日本感染症学会指導医 小林真澄

インフルエンザ

インフルエンザはインフルエンザウィルスによって起こる感染症です。

咳やくしゃみなどによってうつる「飛沫感染」と唾液や鼻水などが手についてそこから鼻や口をとおして感染する「接触感染」とがあります。

予防としては、よく言われているように、うがい手洗い、そして予防接種です。

インフルエンザウィルスは毎年流行の株が変わったり、ウィルスが少しずつ変化したりするので、予防接種は毎年受けて下さい。

インフルエンザの場合予防接種を受けたからといって、かからないわけではありませんが、かかる確率はかなり下がります。特に高齢者や病気で治療中の方、また手術を受けたかたのように抵抗力が落ちていると、インフルエンザにかかりやすかったり、また合併症を起こして重症化したりしますから、必ず受けておいてください。

高齢者の場合は、肺炎球菌による二次感染で命にかかわる場合もありますから、肺炎球菌ワクチンも一緒に受けておきましょう。

今まで受けていない方はぜひ主治医や、最寄りの医療機関で相談してください。

インフルエンザにかかったかな?と思ったら、早く医療機関で検査を受けたいと思うでしょうが、発症(主には発熱)してから時間が早いと検査が正確に出ないことがあります。つまり本当はインフルエンザでも検査結果は陰性になってしまうことが多いのです。

できれば発症後12時間くらいしてから受診してください。

インフルエンザの治療薬は飲み薬、吸入薬、点滴とありますが、すべてインフルエンザウィルスが体内で増えられないようにする薬です。抗菌剤(抗生物質)のように直接ウィルスをたたく薬ではありません。

ですから発症してから48時間以内くらいに治療を開始しないと効果がありません。

また一般的な抗菌剤はインフルエンザには効きません。タイミングが難しいかもしれませんが、発熱してインフルエンザかな?と思ったら、翌日朝早めに医療機関を受診して診てもらうのがよいでしょう。

またインフルエンザにかかったら、外出は控えて、どうしても出かける時はマスクをして咳エチケットを守って下さい。また病院へのお見舞いは固くお断りいたします。

入院している患者さんにうつってしまったら、それこそ大変です。ご家族が入院していて、どうしても必要な時は、事前にナースステーションで必ず相談してください。



感染性胃腸炎

ノロウィルスが有名ですが、他にもいくつか原因になるウィルスはあります。ノロウィルスはとても感染力が強く、わずかなウィルスでも感染してしまいます。病院や施設で大流行したニュースを目にしたことがあると思いますが、本当にあっという間に感染が広がるので、私たち病院スタッフはいつも注意するようにしています。この感染性胃腸炎のウィルスは、便や吐物に含まれていたウィルスが手や器物をとおして感染する接触感染です。

トイレのあとはもちろんのこと、常に手洗いを心がけることと、もし嘔吐した場合、始末をするときには、マスク(ノロウィルスの場合は吐物から舞い上がったウィルスで感染することがあります)手袋をつけて、感染しないように注意してください。特に小さいお子さんや排泄介助の必要な方がいる場合は、世話をした方から家族中に感染してしまうことがあります。

またノロウィルスはアルコールが効きませんから、もし衣服についたり、トイレなど汚してしまった場合は塩素系の消毒薬(ハイターなど)でしっかり消毒してください。



結核

結核は過去の病気とされているでしょう。

特に70歳以上の方たちですと、特に戦中、戦後の若いころに友人や家族が結核にかかったなどということがあったかもしれません。それほど昔はありふれた病気でしたが、戦後抗結核剤がきたこと、生活環境や栄養状態もよくなり、また予防接種であるBCGをするようになって激減しました。私たち医療者の中にも「今頃結核なんて」と思っている人がかなりいます。しかし日本は実は先進国の中では結核の中蔓延国なのです。結核は感染しても発症するのは1割くらいです。昔感染した方たちが発症せずについて、年をとったり、糖尿病、ガンなどの病気、また透析などを行うことで結核が復活してくることがあります。お年寄り、また若い方たちでも、生活が不規則で栄養が偏っていたり、過労気味の方で2週間以上咳が続くときには、ぜひ医療機関を受診して、喀痰検査をしてもらって下さい。



戸田中央医科グループの一員として
医療法人社団 武蔵野会

TMG宗岡中央病院

TMG Muneoka Central Hospital

の新たな歴史がスタートしました。



病院理念

住民の皆様に愛され信頼され 選ばれる医療機関へ



医療法人社団武蔵野会
理事長 中村 毅

当院は、戸田中央医科グループ(Toda Medical Group: TMG)に属し、前身である志木市立市民病院の事業を継承する形で、平成26年4月にTMG宗岡中央病院として新たな歴史をスタートさせることになりました。志木市宗岡地区の医療・介護環境の維持そして向上の為、TMG各病院・各施設との強固な連携を強みに歩んで参ります。



TMG宗岡中央病院
院長 佐藤 滋

当院は、前身の志木市立市民病院から移譲を受け平成26年4月よりTMG宗岡中央病院として生まれ変わりました。現在の建物の一部で外来診療を開始すると共に既存の建物を解体し、新病院を建築 平成27年7月より新病院での診療を開始する予定です。

私たちの病院は、TMGグループの理念である「愛し愛される病院」をモットーに「住民の皆様に愛され信頼され選ばれる医療機関へ」を病院理念のもと、新病院においては、外来診療は内科、外科、整形外科、小児科、透析も総合的な視点から患者様の診療に当たらせて頂きます。入院診療は、治療の為に「一般病棟」、リハビリ専門の「回復期リハビリテーション病棟」を持ち、急性期から慢性期、救急医療、リハビリ、健診、さらに在宅医療まで地域に密着した医療を行っていきます。この地域に住む皆様が安心して受診できる、また、より良い医療を提供できるよう職員一同、日々努力をして参りたいと思っております。今後ともご支援の程、宜しくお願い致します。

お知らせ

平成26年4月1日より病院改築工事に伴い入院患者様及び救急患者様の受入を一時中止し、外来診療のみの対応となります。

平成27年10月完成予定で入院ベッド100床の新病院をオープンし入院患者様の受入れを開始致します。

平成26年												平成27年											
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月			
志木市立市民病院の 建物にて外来診療実施																							
			旧志木市民病院 健診センターの建物にて外来診療実施															新病院オープン 外来・入院診療開始					
			旧志木市民病院 建物解体		新病院建築工事																		

標榜科目

内科・外科・整形外科・小児科

診療受付・開始時間

午 前	8:30～12:00 (診察開始9:00～)
午 後	13:00～16:30 (診察開始14:00～)

休診日

土曜日 午後・日曜・祝日・年末年始
※診療科によって異なります。

公共交通機関

東武東上線 志木駅 東口より国際興業バスの下記系統に乗車し「宿」または「市民病院入口」で下車、徒歩3分

- 志05 (宿回り) 宗岡循環
- 志06 (宗岡回り) 宗岡循環
- 志05-3 中宗岡
- 志03-3 南与野駅西口

(上記の系統を合わせて1時間に約6本運行しております。)

アクセス

所在地 〒353-0001
埼玉県志木市上宗岡五丁目14番50号

電話番号 048-472-9211
F a x 048-476-2610
HP <http://www.muneoka-hp.jp/>



TMG宗岡訪問看護ステーション

はじめまして

訪問看護師があなたのお家にお伺いします

我が家で暮らせる安心と喜びを応援します

048-471-7008

お知らせ information



【診療報酬改定について】

- 政府は2年毎に医療サービスの公定価格である「診療報酬」の見直しを行なっています。平成26年度診療報酬改定では患者様に大きく関わる初診料が120円、再診料が30円引き上げられることになりました。
- 初診料 (旧)2,700円 → (新)2,820円
- 再診料 (旧)690円 → (新)720円

【特定療養費金額変更について】

- 平成26年4月1日から初診時特定療養費の金額変更を致します。
- (旧)1,500円 → (新)1,600円

【70～74歳の医療費2割負担について】

- 70～74歳の医療費の窓口負担(自己負担)はこれまで特例措置で1割で行なっていましたが、平成26年4月から2割負担になります。対象は平成26年4月2日以降、新たに70歳となる患者様で、5年をかけて順次74歳まで2割負担の世代を広げていきます。ただし、平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えられた患者様は1割負担のままになります。

【消費税法改定に伴う料金設定変更について】

- 平成26年4月1日より消費税率が5%から8%に引き上げに伴い、当院で消費税が関わる金額設定を変更しております。
- 特別療養環境室料金(個室料金)
- 各種文書料
- 病衣・オムツ代 … 等

がんばっています。新社会人！



検査科 鈴木翔子

入職してからあっという間に1年が過ぎました。最初は早く仕事を覚えようと先輩方についていくのに必死な日々でしたが、だいぶ仕事にも慣れてきました。今では当直や日直にも入れるようになり、1人で任せてもらえる業務も増えました。しかし、まだまだ経験や知識も浅く、検査科の役割や責任の重さに苦しくなってしまうこともあります。そんなときは、先輩方からのアドバイスや、何よりも患者様からの「ありがとう」「あなたが担当でよかった」という言葉で前向きになる事ができます。この1年間学んだことを基に、これからも勉強に励み医療に貢献できるよう、今とかわらず笑顔で頑張っています。



地域医療連携室の部屋



みなさんは「地域医療連携室」って聞いたことがありますか？

この医療圏にはたくさんの診療所やクリニック、介護施設などがあります。そこに受診している方や入所されている方々と病院との「架け橋」になることが地域医療連携室の仕事です。

朝霞台中央総合病院にも地域医療連携室があり、地域の患者様の為に日々働いております。現在はスタッフ4名体制で、紹介患者さまのお受け入れ調整や、時には退院、転院のお手伝いもしております。

その他にもセカンドオピニオンの受入や、時には病院の外に出て、地域の先生方や医療スタッフのみなさまに当院のPRをしたりもしています。

もちろん実際に医療を施すのはお医者さんで、看護をするのは看護師さんですが、病院では様々な職種のスタッフが働いており、その他の大勢のスタッフが協力してこそ病院は機能していきます。また、朝霞台中央総合病院だけでなく、この地域にある診療所やクリニック、介護施設などの医療に携わる人たちが全てが協力してこそ、この地域の医療がなりたっていきます。

地域医療連携室は、その名の通り地域医療に携わる人たちと連携して患者さまの為に働く部署です。何かお困りの事があれば、遠慮なくお声かけ下さい。

地域医療連携室は「市民公開講座」開催のお手伝いしています。

第4回

寝たきりにならない為の健康講座
『関節の痛みについて』開催しました！

1月26日(土)恒例の寝たきりにならない為の健康講座「関節の痛みについて」を開催しました。28名の方にご参加頂き、飯田副院長のお話のあと、リハビリテーション科のスタッフと一緒に、自宅でもできる簡単な運動を行いました。運動は、「毎日続けること」が大切だそうです。無理はせず楽しく続けていただければと思います。当日ご参加頂いた方からのご意見をご報告致します。

- ♥参加して良かったです
- ♥自宅でやってみます(運動)
- ♥毎日少しづつ運動する事の必要性を感じました
- ♥先端の医療(筋肉と脳の関係)についてわかりやすく説明



「関節の痛みについて」

関節が痛いっ！？
毎日の運動で健康に！！

講師：飯田 勉 先生

朝霞台中央総合病院 副院長
日本整形外科学会 専門医
日本脊髄・脊髄病学会 指導医

運動指導：リハビリテーション科

日時：平成25年1月26日(土)

14:00～15:00 開場13:30

場所：朝霞台中央総合病院 1F

リハビリテーション室

●当日は簡単な運動の出来る服装でお越し下さい。

定員20名

院内でのお申込みは総受付にて

申込・お問い合わせ先 地域医療連携室

TEL: 048-466-2055(代表)

〒351-5581 埼玉県朝霞市西台1-8-10

主催：朝霞台中央総合病院 整形外科

50th Anniversary

寝たきりにならないための健康講座 (第2回)



2月4日(土)午後2:00～3:00 (受付 午後1:30～)

会場：朝霞台中央総合病院 1階 リハビリテーション室

(※参加無料/定員20名/定員になり次第、締め切らせていただきます)

①講演 骨粗鬆症(こつしょうしょう)について

②寝たきりにならない為の筋力トレーニングの指導

朝霞台中央総合病院 副院長 飯田 勉 氏
同 リハビリテーション科

※当日は簡単な運動が出来る服装でお越し下さい

お申込み方法 / お問い合わせ

整形外科外来受付、または総受付までお越し下さい

048-466-2055 地域医療連携室までお電話下さい ※平日午後2時～5時

住所：朝霞市西台1-8-10

交通：【東武東上線】

朝霞台駅より徒歩3分

※バス利用の方は、朝霞台駅西口より徒歩5分

8

知っておきたい!! 認知症の本当

認知症は予防出来る！？

若い脳を保つ為の秘訣！

講師：久保田 一 氏

朝霞台中央総合病院 副院長

開催日時：7月12日(土)

14:00～

開催場所：ベルゼン 6F HISHO

会場へのアクセス

定員100名

申込はお電話、又はFAXにて！！

※定員に達した時点で申込受付を

終了させていただきます。

申込・お問い合わせ先 地域医療連携室

朝霞台中央総合病院

TEL: 048-466-2055 (代表)

FAX: 048-466-2416 (24時間受付)

〒351-5581 埼玉県朝霞市西台1-8-10

主催：朝霞台中央総合病院 整形外科

入場無料

～栄養士さん・調理師さんが考えた健康ごはん～

春色 いちごのパウンドケーキ

つくって
みませんか？

作り方

①いちごのヘタを取り、1～1.5cmの角切りにカットする。②砂糖大さじ1杯を①にふりかけて、電子レンジで2分加熱する。③ボウルにバターと②の残りの砂糖を加え、泡だて器で混ぜる。よく混ぜたら、卵、ヨーグルトを加え、再び混ぜる。④③にホットケーキミックスを加え、ゴムベラで混ぜる。⑤④に②を加える。(この時②のいちごから出た水分も一緒に加える)⑥型にクッキングシートをひき、生地を流す。⑦170℃に予熱したオーブンで35分焼き、竹串を刺して生地が付かない事を確認する。⑧ケーキをカットし、お皿に盛り付けて完成。お好みでジャムやクリームを添える。



～調理のポイント(島田 惇)～

焼く時間はオーブンによって多少異なるため、焼き色を見ながら焼いて下さい。焦げてしまうようならアルミホイルを上にかぶせて焼くと良いです。

また牛乳の代わりにヨーグルトを使用することで、よりしっとり焼き上がります。

～感想(加藤 紀章)～

甘さをおさえた生地と、甘みのあるジャムがとても合っていておいしかったです。

また、見た目もいちごの色がとても鮮やかで、春らしい一品でした。

栄養量

(1人当たり)

エネルギー:220kcal
たんぱく質:5g
脂質:7g
炭水化物:52g

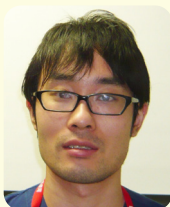
材料

・ホットケーキミックス:150g
・いちご:100g・砂糖:40g
・卵:1個・バター:30g
・プレーンヨーグルト:30g

新任医師 の紹介



外科
金島研大
(かねしま けんだい)
H26年
4月1日付
入職



脳神経外科
野村俊介
(のむら しゅんすけ)
H26年
4月1日付
入職



整形外科
魚岸誠司
(うおぎし せいじ)
H26年
4月1日付
入職



麻酔科
丸山恵梨香
(まるやま えりか)
H26年
4月1日付
入職



臨床研修医
沈 金花
(ちん きんか)
H26年
4月1日付
入職



臨床研修医
松浦勇樹
(まちはら ゆうき)
H26年
4月1日付
入職



臨床研修医
前 裕和
(まえ ひろかず)
H26年
4月1日付
入職



臨床研修医
大島康利
(おおしま やすとし)
H26年
4月1日付
入職



外科
木山 輝郎
(きやま てるお)
H26年
6月1日付
入職

みなさまからのご意見・ご質問にお答えします

医療サービス向上委員会

ご意見 ホームページでは診断書受け取り時に家族が取りに行く場合、承諾書はいらないと書いてあったのに受付で要求されました。(26年5月)

ご意見 手術と入院で大変お世話になりました。村田院長の医療に対する姿勢が病院全体に良い影響を与えているようですが、是非その意識を引き継ぐ若い世代の医師がたくさん育つことを期待しています。(26年5月)

ご意見をお聞かせ下さい。より良いサービスを提供するために、皆様のお声をお待ちしています。

当院では、病院サービス向上の一環として院内7カ所(外来、病棟)に「ご意見箱」を設置しており、皆様からのご意見・ご質問などを随時受け付けております。ここでは、ご意見箱に寄せられた皆様からのご意見と、それに対する回答をいくつか紹介させていただきます。今後もより良い病院を目指し、皆様のお声に耳を傾けてまいります。

▶ 回答 大変申し訳ございません。個人情報保護法の関係があり、訂正させて頂きました。お役立ち情報医療に関するトピックスのページにある「各種書類」の部分で“家族含む代理人が書類の受取をされる場合は、身分証明書及び承諾書が必要となります。”という表現に訂正いたしました。

▶ 回答 励みになるお言葉、大変うれしく思います。これからも患者さまのご期待に応えられるような病院づくりに励んでいきます。

A+ 朝霞台中央総合病院

〒351-8551 埼玉県朝霞市西弁財1-8-10
TEL. 048-466-2055(代) FAX. 048-466-2059

ホームページ <http://www.asakadai-hp.jp/>

携帯電話からは携帯サイトをご覧ください
右のQRコードを読み取ってください。



■標榜診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・腎臓内科・外科・呼吸器外科・消化器外科小児外科・肛門外科・整形外科・脳神経外科・形成外科・小児科・皮膚科・泌尿器科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・リハビリテーション科・麻酔科

■診療時間／ 平日9:00～12:00 14:00～18:30
土曜9:00～12:00 14:00～17:00
(各診療科により診療時間が異なります)

■外来休診日 日曜、祝日・年末年始、診療科により土曜日

緊急の患者様は24時間受付しています。

■救急外来 専門医が不在の場合もあります、電話にてご確認ください。

発行日:平成26年7月1日