

# かけ橋



朝霞台中央総合病院広報誌

# 朝霞台中央総合病院広報誌

朝霞・和光・新座・志木の4市を主な診療圏とし、地域の皆様の健康を共に考えていきます。

- 50周年記念式典開催報告
- 医師コラム「失われた時を求めてーてんかん学的考察ー」
- 患者満足度調査／リレーフォーライフ川越
- ふれあい看護体験実施報告／屋内消火栓操法技術大会
- がん検診
- つくってみませんか／頑張ってます新社会人
- 朝霞台中央総合病院Victory／新任医師の紹介／病院理念・患者様の権利／意見箱

## Vol.23

## 『戸田中央医科グループ創立50周年記念式典』を盛大に開催

この度TMGは創立50周年を迎える事ができましたが、この50周年を単に通過点とすることなく次の50年へつながる展望を示すのが、私に課せられた使命と感じております。

地域医療への更なる貢献を果たすべく、新しい時代にも対応できる知識と技術にたけた有能な人材を育成するとともに、設備の更新にも努めながらも、これからも皆様に信頼を頂ける質の高い医療、介護サービスの提供に精進してまいります。

戸田中央医科グループ会長 中村 隆俊

去る9月1日(土)、『戸田中央医科グループ創立50周年記念式典・祝賀会』が東京・千代田区の帝国ホテルで開催されました。

当日は、埼玉県の上田知事をはじめとする政財界、医療界の第一線でご活躍中の皆様、地域の関係者の皆様、さらには新旧職員などご臨席いただいた総勢670名の皆さんとともに節目の50周年を盛大に祝いました。

職員一同、グループ創設時からの“愛し愛される”という理念のもと、この歴史と伝統あるTMGを益々発展させるべく、さらに地域の皆様に選ばれる病院・施設・事業所となれるよう鋭意、努力を続けながら、次なる半世紀における、より輝かしい歴史の創設に努めてまいります。

戸田中央医科グループ  
創立50周年  
記念式典・祝賀会

受付

## 朝霞台中央総合病院関連施設

### 朝霞台中央総合病院 附属第二診療所

埼玉県朝霞市西弁財1-3-6  
電話：048-466-8066  
[http://www.tmg.or.jp/asakadai\\_doc/](http://www.tmg.or.jp/asakadai_doc/)



### 朝霞台中央 訪問看護ステーション

TEL. 048-466-1814  
<http://www.asakadai-hp.jp/houmon/>



朝霞台中央  
訪問看護ステーション



### 介護老人保健施設 グリーンビレッジ朝霞台

朝霞市大字宮戸3番地  
TEL 048-486-6622  
<http://gv-asakadai.tmg.gr.jp/>

**利用者募集中!**  
通所リハビリ／一般入所／短期入所



医師のコラム



# 失われた時を求めて — てんかん学的考察 —

脳神経外科 部長／てんかん外来担当 久保田有一 医師

フランスの小説家、マルセル・プルーストの失われた時を求めてという長編小説があります。プルースト自身の自伝的小説とも言われていますが、小説の中で、夢と現実を行き来した描写や、無意志的記憶の経験などの記述は、読んでみると、とても不思議な感覚に陥ります。たとえば、小説の一節に、“紅茶に浸した帆立貝型のマドレーヌを食べた瞬間、言いようのない不思議な感覚に襲われる”や、“長い時にわたって、私は早くから寝たものだ。ときには、ろうそくを消すと、すぐに目がふさがって、「これからぼくは眠るんだ」と自分にいうひまもないことがあった。それでも、30分ほどすると、もう眠らなくてはならない時間だというふうに目がさめるのであった。”という表現があります。なんとも、難しい表現です。またその時の意識の状態は、どうなっているのだろうか？と知りたくなります。

さて、今回は、てんかんの発作症状の“前兆”、“オーラ”についてご説明いたします。患者さんの訴えを詳細に聞く、“問診”は、診察の中で、最も大切な部分の一つで、また多くの診断・治療に必要な情報が隠されている部分です。このことは、どの診療科に共通していることであると思いますが、特にてんかん診療の中で、根幹をなしているところです。“前兆”は、言葉をみる限り、発作の前の症状と思われるかも知れませんが、前兆自身も発作です。てんかん学という言葉を用いれば、単純部分発作と呼びます。単純部分発作は、単純=意識障害がない、部分=脳の一部分から発生している、発作ということの意味します。ですので、前兆そのものは、決して超常現象や心霊現象でもありません。その前兆は、各患者さんの病態や、描写の仕方も変わってきますので、様々で、その前兆を伺っていると、とてもその不思議な世界に引き込まれていきます。以下に代表的な前兆を紹介します。

## 側頭葉てんかん

多いのが、“発作がきそうな感じ”、“くる一つという感じ”初めて側頭葉てんかんを発症した患者さんの多くがこのような訴えをします。ほとんどの患者さんは、いままで感じたことのない感覚であり、うまく伝えることができません。それもそのはず、普段の生活で感じたことのない新しい感覚を感じるからです。ま

たこの感覚の後、意識障害が引き続くことが多く、覚えていないことも少なくありません。

私が診察していた患者さんの中に比較的上手に表現できた患者さんが何人かおられ、その方々の言葉をお借りして紹介いたしますと、

- 頭の中に下から水がゆっくりと溜まっていく感じ。
- ゆっくりとドアが開いていき、その中に進むと、また次のドアが開く。そして、進むとさらに第三のドアがある。その後ゆっくりと意識がなくなっていく。
- 胃のあたりから、口に向かって、物がこみあげてくる感じ。
- すごく懐かしい感じ。昔、小さいころに、おばあちゃんと一緒に田んぼのあぜ道を歩いた、とにかくすごく懐かしい、こみ上げてくる感覚。
- 今まで、見たことのない情景なのに、過去見たことのある感じこれは、経験的前兆の一つで、デジャブ(既視感)と呼ばれております。時に、心霊現象や、超常現象などと言われてしまうこともあります。
- 恐怖感(背部から襲われそう)

これは発作が、側頭葉の内側の扁桃体と呼ばれるところから起始した場合、起こるといわれてます。実際、さまざまな研究より扁桃体は大脳辺縁系の一部に属し、特に情動に関わっている部分といわれております。

このように側頭葉てんかんの前兆は、経験的・情動的なものが多いといわれております。当初は、患者さん自身がうまく説明できなったり、発達障害などが併存しているとうまく言葉を用いて表現できない場合もあります。問診では、時間をかけて、その世界に戻り、ゆっくりと記憶から引出し聞き出すことが重要です。

## 前頭葉てんかん

前頭葉てんかんで、前兆を訴えることはほとんどありません。前頭葉てんかんでは、発作波が一瞬で全体の脳に拡がってしまうからです。突然、意識が途絶し、全身けいれん、多運動発作などに移行します。



## 頭頂葉てんかん

頭頂葉には、感覚野があります。ですので、その部位にてんかん発作の焦点があると、手、顔面、体感そして足など局在したしびれ感覚を前兆として訴えます。そのしびれも、疼痛に近いしびれから、軽く触れているような感覚、温度感覚の異常までさまざまです。多くが数十秒から数分続きます。また、頭頂葉には、連合野といいまして、人間の感覚の統合を行っている中枢があります。ですので、時に立体感の錯覚(たとえば、実際の物の大きさより大きく感じたり、ゆがんで見えたり)や、幽体離脱(自分自身を天井から見ている)のような感覚の前兆もあるようです(右の角回が発作焦点と言われています)。

## 後頭葉てんかん

後頭葉てんかんの患者さんの前兆は、多くが視覚に関わるものです。典型的な前兆は、視野の一部に白い点が光るというもの。時にカラフルな色が見えるという方もおられます。一方、視野が欠損するという前兆もあります。また、人や動物などより、具体的な対象が見えるという発作がある場合もあります。どうして、このような前兆の違いがあるのでしょうか？それは、発作に関わる脳の場所が違うからです。白い点が光るという単純な前兆は、後頭葉極といい、後頭葉の先端の部分が発

作に関与しており、色彩の発作は、よりその周辺で、人などの対象が見える発作は、より後頭葉でもより側頭葉側の舌状回という脳回が関与していることがわかっております。

このように前兆は、多彩であることがご理解いただけたでしょうか？

人間のすべての感情・感覚・記憶は脳で処理され、様々な形で表現されます。通常は、その処理が正常に行われ、一つの人間の個体としての脳として統制され、人間の生活の中のある程度共通した価値観の中で表現されています。しかしある一部の脳の興奮・そしてシナプス伝達のバランスが取れなくなった状態が、いわば、てんかん発作の状態です。その時に患者さんは、われわれ健常人が感じるのと同じでない、異次元に似るような不思議な感覚を感じるのでしょうか？

注意深く、患者さんの訴えを聞くこと、それにより発作の焦点が脳のどこより始まるのか推定でき、しいてはてんかん外科の手法にて発作焦点の切除が可能になります。

失われた時を求めて、を読んでいると、その記述が、ついでにてんかんの患者さんの‘前兆’のように感じるのは、わたくしだけでしょか？

## 第1回市民公開講座『てんかんの本当』開催しました。

8月18日(土)ベルセゾンにて、当院第1回目の市民公開講座『てんかんの本当』を開催しました。当日はお足下の悪雨中、126名の方にお越しいただきありがとうございました。参加いただいた方の感想を一部ご紹介します！

- 市民向けということもあり、とてもわかりやすかったです。特に、けいれんの映像があったので病気を理解しやすかったです。
- てんかんを精神病と間違っている現状を知ることができました。
- 病気について分かりやすく説明していただけたのでよかったです。包括的なチーム医療が日本でももっと力を入れて行われる事を願ってやみません。社会復帰がしやすい社会になってほしいです。

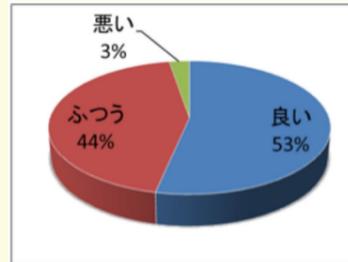
当日いただきましたご意見を参考に、他テーマでも定期的開催して行きたいと考えています。



# 患者満足度調査を実施しました

平成24年6月、外来患者様を対象に、満足度調査を実施しました。ご協力いただきました、患者さま・ご家族の皆様には心より感謝申し上げます。いただきましたご意見を参考に今後の医療サービスの向上に努めてまいります。ここでは、いただきましたご意見の一部をご紹介します。

## ●職員の対応はいかがでしたか？



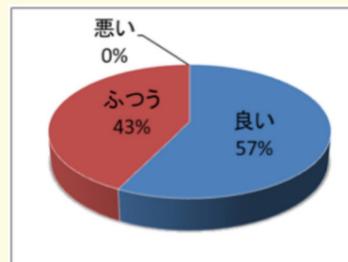
### 【要改善意見】

- 待合室の改善をしてほしい。希望者には10分前にメール連絡し混雑緩和してほしい。
- 個人差があるのもっと話しかけやすい対応を皆さんがしてくださると嬉しく思います。
- 順番札があるが正しく並べてほしいです。
- 先生が一方的に話をして聞いてくれない科がある。
- 各科受付事務の女の人の対応が冷たい人が多い。

### 【好評意見】

- 早朝から気持ちの良い対応で治療も安心して診て頂いています。
- 小さな子供に対しての心遣いがとてもよく助かりました。
- 速い対応で良いと思う。
- 親切で丁寧でした。

## ●当病院内での治療に満足されていますか？



### 【要改善意見】

- 患者は不安で来院しています。少しでも不安を取り除いてくださるのが医師の一番大事なことでないでしょうか。
- 検査に時間がかかる。
- 内科は待ち時間が長いので、調子が悪い時はきついです。

### 【好評意見】

- 技術的な事は分かりませんが胃及び直腸ガンの手術を受けました。その後の調子が順調なので満足しています。
- 真剣に向き合って下さる先生がいるので安心できます。
- 耳鼻科の先生の対応が良い。

## ●当病院における治療費・入院設備などについてのご意見をお聞かせください

- 仕方ないと思いますが、待ち時間が長過ぎて苦痛です。
- 当直の受付の方が窓口から出て来て回る所を教えてくださいました。
- 入院時はカード決済が出来るが、高額な医療費の時は通院でもカード決済が出来ると思います。
- 小児科の入院受け入れと夜間・祝日診察をしてほしいです。
- 脳外科に入院した時ベッドが良かったです。
- 駐車場を無料にしてほしい。

# リレー・フォー・ライフ川越2012に参加して

9月15日(土)13:00~9月16日(日)13:00川越水上公園

緩和ケアチーム・麻酔科部長 小高桂子

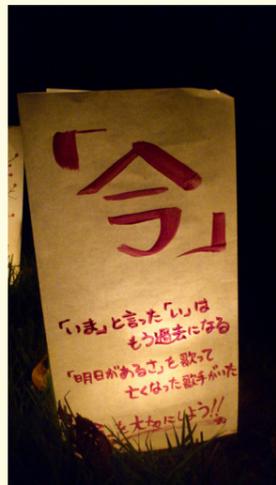


リレー・フォー・ライフ(RFL・命のリレー)は、1985年にアメリカで始まりました。“がん細胞は夜も眠らない”“がん患者は24時間、がん闘っている”をメッセージとして夜を徹して行うがん制圧へ向けた世界共通のチャリティイベントのことで、現在では全米5,500カ所以上、世界20ヶ国以上で行われ、日本各地でも行われています。(RFL川越2012パンフレットから改変・抜粋)



川越では今回で4回目となるRFLでしたが、本年は病院全体からの支援を受け、緩和ケアチーム・委員会をはじめとして100名余の職員が参加し、大いに盛り上がりました。開催場所は、当院院長の救急功労者総務大臣表彰受賞の記念植樹のある場所でもあり、昨年より一回り大きくなっていました。今後も成長を見守っていきたいと思います。

院内募金は職員の多大なるご協力により、151,175円、売り上げ募金金額、24,200円、当日募金金額、1,100円、合計176,475円も集まりました。会場内のブースでは飲み物販売からの収益2万円を全額募金といたしました。日本対がん協会主催のイベントであるため、募金は「がん医療のさらなる充実の為」に使われます。私たち病院職員もがん征圧への意識を高める非常にいい機会となり、一緒に考え学ぶ場でもありました。



# ふれあい看護体験を開催しました!!



あなたの笑顔を待っています!

看護師の卵さん!!

★憧れの白衣に着替えて記念写真★

7月21日(土)当院にて(埼玉県看護協会主催)「ふれあい看護体験」を開催し、看護の道を目指そうとしている高校生5名、社会人3名が参加致しました。看護体験は実際の勤務現場に触れ、看護の心を身近に感じ、看護師を目指す良いきっかけになればとの思いから、毎年行っています。

ふれあい看護体験

オリエンテーションでは、仕事の内容や、一日のスケジュール、注意事項について説明をします。

初心者マーク付の名札を身に着けて病棟へ!!



初めは、緊張で担当看護師の説明を固い表情で見聞きしていましたが、実際に血圧測定を体験しているうちに緊張も解けてきたようで、段々とスムーズに作業する事ができていました。実際に、患者様の手や足を洗う等のお世話や、シーツ交換など様々な体験を行いました。患者様から『ありがとう』の感謝の言葉や、『明日も来てくれるの?』と声をかけられ、ウルッとしてしまう場面も見受けられました。



看護体験後のお茶会では、『絶対看護師になります!』『シーツ交換は、角がしっかり出来なくて難しかった』等、色々な感想が寄せられました。看護体験を終え参加者の『看護師になりたい』という強い気持ちが伝わり、私達も初心にかえった一日でした。短い時間の中での体験ですが、この経験と“看護の心”が、これからの生活の中に活かされるよう期待しています。そして...看護師として再会できる日を願っています。

# 屋内消火栓操法技術大会に参加しました

# ~女子チーム3位入賞!!~



10月4日(木)新座防災基地にて、埼玉県南西部消防本部『屋内消火栓操法技術大会』が開催されました。この大会は屋内消火栓の操作を披露し、ホースの扱い方や火点に見立てた標的を放水して倒すまでのタイム、操作員の動きの正確さや美しさなどを競うものです。当院からは男女各1チームが参加しました。選手6名は猛暑の8月から練習を重ね、当日は最大の力を発揮することができました。素晴らしいチームワークを発揮した6名の今後活躍に期待しています。

# 女性のみなさん!注目です!!!!

当院の乳がん検診は、最新鋭のFPD(フラットパネルディテクター)搭載のGE社製マンモグラフィ装置SenographeDSを導入しております。デジタル画像になり、画像処理が可能となったので、1枚の写真で多くの情報を得ることができます。

また、読影は高精細なモニターを使用し、微小な病変もより発見しやすくなりました。



30歳を過ぎたら・・・  
年に一度は受診をしましょう!!

## 乳がん検診

- ▼予約不要
- ▼月～土12時まで受付可
- ▼検査当日に結果がでます
- ▼マンモグラフィ撮影は女性技師が対応
- ▼お子さんと一緒にOK!



◆GE社製 SenographeDS



◆GE社製 高精細モニター

撮影はすべて女性の放射線技師が担当しますので、安心して検査を受けていただくことができます。

# 年に1度は受けましょう! 朝霞市・新座市・志木市・和光市 がん検診のお知らせ

種類	受診科	事前予約	対象年齢	受付日	料金	お知らせ																		
大腸がん	内	不要	30歳以上 ※和光市のみ 40歳以上	<table border="1"> <tr><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table>	月	火	水	木	金	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	朝霞→300円 新座→300円 志木→300円 和光→300円	<ul style="list-style-type: none"> <li>■事前に2日分の便検査提出が必要です。</li> <li>■容器を総合受付でお受け取りください。</li> <li>■便提出後、当日検査結果を聞か後日聞かお選びいただけます。</li> <li>■結果説明の際は内科受診となります。</li> </ul>
				月	火	水	木	金	土															
○	○	○	○	○	○																			
○	○	○	○	○	×																			
<table border="1"> <tr><td>午前</td><td>9:00-12:00</td></tr> <tr><td>午後</td><td>14:00-17:00</td></tr> </table>	午前	9:00-12:00	午後	14:00-17:00																				
午前	9:00-12:00																							
午後	14:00-17:00																							
肺がん	内	不要	30歳以上 ※和光市のみ 40歳以上	<table border="1"> <tr><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table>	月	火	水	木	金	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	朝霞→200円 新座→200円 志木→200円 和光→200円 ※必要に応じ喀痰検査500円	<ul style="list-style-type: none"> <li>■胸部レントゲンの撮影です。</li> <li>■撮影後10日程で結果がでます。</li> <li>■撮影・結果説明とも内科診察が必要です。</li> <li>■自動再来受付機で内科診察の順番をとり総合受付へお越しください。</li> </ul>
				月	火	水	木	金	土															
○	○	○	○	○	○																			
○	○	○	○	○	×																			
<table border="1"> <tr><td>午前</td><td>9:00-12:00</td></tr> <tr><td>午後</td><td>14:00-17:00</td></tr> </table>	午前	9:00-12:00	午後	14:00-17:00																				
午前	9:00-12:00																							
午後	14:00-17:00																							
胃がん	内	必要	30歳以上 ※和光市のみ 40歳以上	<table border="1"> <tr><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table>	月	火	水	木	金	土	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	朝霞→1,000円 新座→1,000円 志木→1,500円 和光→1,500円	<ul style="list-style-type: none"> <li>■バリウムを飲む検査になります。</li> <li>■他検診と同日に受けることはできません。</li> <li>■結果は当日です。但し、土曜受診の場合は後日となります。</li> <li>■検査日は自動再来受付機で内科診察の順番をとり総合受付へお越しください。</li> </ul>
				月	火	水	木	金	土															
○	○	○	○	○	○																			
×	×	×	×	×	×																			
<table border="1"> <tr><td>午前</td><td>9:00-11:00</td></tr> </table>	午前	9:00-11:00																						
午前	9:00-11:00																							
乳がん	外	不要	30歳以上の女性	<table border="1"> <tr><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td><td>×</td></tr> </table>	月	火	水	木	金	土	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	朝霞→40代の方900円・他700円 新座→40代の方900円・他700円 志木→40代の方900円・他700円 和光→40代の方900円・他700円	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご希望でエコー検査をすることができます。(1,050円)</li> <li>■結果は当日です。</li> <li>■自動再来受付機で外科診察の順番をとり総合受付へお越しください。</li> </ul>
				月	火	水	木	金	土															
○	○	○	○	○	○																			
×	×	×	×	×	×																			
<table border="1"> <tr><td>午前</td><td>9:00-11:00</td></tr> </table>	午前	9:00-11:00																						
午前	9:00-11:00																							
子宮がん	婦	必要	20歳以上の女性	不定期に実施 お電話・ ホームページ等 でご確認ください。	朝霞→頸部600円・頸体部1,000円 新座→頸部600円・頸体部1,000円 志木→頸部700円・頸体部1,100円 和光→頸部・頸体部700円	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ご希望でエコー検査をすることができます。(3,990円)</li> <li>■池田医師を希望の方は予約時にお申し出下さい。</li> <li>■検査当日は自動再来受付機でご予約確認の上総合受付へお越しください。</li> <li>■結果は10日程です。</li> <li>■結果票での通知となり、郵送又は来院のどちらかをお選びいただけます。</li> </ul>																		
				<table border="1"> <tr><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table>	月	火	水	木	金	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×		
月	火	水	木	金	土																			
○	○	○	○	○	○																			
○	○	○	○	○	×																			
前立腺がん	泌	不要	55歳以上の男性	<table border="1"> <tr><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th><th>土</th></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td></tr> <tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>×</td></tr> </table>	月	火	水	木	金	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	朝霞→300円 新座→300円 志木→300円 和光→300円	<ul style="list-style-type: none"> <li>■検査後1週間程で結果がでます。</li> <li>■土曜日は大変混雑します。ご了承ください。</li> <li>■自動再来受付機で泌尿器科の順番をとり総合受付へお越しください。</li> </ul>
				月	火	水	木	金	土															
○	○	○	○	○	○																			
○	○	○	○	○	×																			
<table border="1"> <tr><td>午前</td><td>9:00-12:00</td></tr> <tr><td>午後</td><td>14:00-17:00</td></tr> </table>	午前	9:00-12:00	午後	14:00-17:00																				
午前	9:00-12:00																							
午後	14:00-17:00																							

●胃がん・子宮がん予約方法 【受付時間】 月～金 午前9:00～13:00/午後14:00～17:00  
総合受付またはお電話(Tel048-466-2055)でご予約ください。 土 午前9:00～13:00

つくって  
みませんか?

～栄養士さん・調理師さんが考えた健康ごはん～

# かぼちゃのグラタン



### 【つくり方のポイント】

担当調理師 中澤 郁友美  
かぼちゃをレンジで温めすぎないようにすると器として使用しやすい。●ホワイトソースは白い粉が見えなくなるまで混ぜ、焦げないようにこまめにかき混ぜる。●かぼちゃをしっかり煮溶かすと良いです。

### 【試食のご感想】調理師 巻田佳子

ベシャメルソースが滑らかにできていて、かぼちゃの味も濃厚でした。器のかぼちゃがホクホクしているので、崩しながら中のグラタンと絡めて食べてもおいしかったです。

栄養成分表(1人前あたり)

エネルギー	510kcal
たんぱく質	24.5g
脂質	24.2g
炭水化物	50.1g
食塩相当量	2.2g

### 作り方

- ①かぼちゃにラップをしてレンジ600wで4～5分加熱する。
- ②加熱したかぼちゃのへたの方を切り落とし、中身をくりぬく。外側は器に使用する。
- ③玉ねぎはくし形、鶏肉はこま切れ、しめじをほぐし、バターで炒める。
- ④火を止め、小麦粉を3に加え、混ぜる。
- ⑤火を止めたまま牛乳を入れていき、コンソメを加えたら再び加熱する。
- ⑥くりぬいたかぼちゃを加え、煮立つまでは中火、煮立ったら弱火にして10～15分加熱する。
- ⑦かぼちゃが煮溶けたら、かぼちゃの器に入れ、チーズをのせたらオーブンで焦げ目がつくまで加熱し完成。

### 材料 (3人分)

かぼちゃ(小ぶりのもの)1玉/玉ねぎ1/しめじ1房/鶏肉150g/塩少々/コショウ少々/バター大さじ1/小麦粉大さじ4/牛乳500ml/コンソメ(ブロック)2個/とろけるチーズ適量

# がんばっています。新社会人!



保育科 青山 美里

早いもので社会人になり半年がたとうとしています。発見の毎日であっという間に過ぎて行ったような気がします。最初はわからないことばかりで、この環境に慣れるのに必死でした。しかし毎日顔を合わす子どもたちの笑顔に勇気づけられています。子どもたちから学ぶことは多く、子どもたちのふとした一言にとっても考えさせられることもあります。“ありがとう”や“ごめんなさい”が素直に言えること、大人になると当たり前前のが当たり前でなくなってしまうことも多くあります。子どもたちと関わり、素直で純粋な心を目の当たりにすることで、見習おうと思う場面が沢山あります。

今はまだ知識と技術も不十分で、保護者の方や子どもたち、先輩方や他職種の皆さんにも迷惑をかけてばかりですが、子どもと関わることを大切に、多くの経験を積みながら自分自身成長していきたいです。そのためにも先輩方の姿を見て聞いて学び、日々勉強の気持ちを忘れず、精進して参りたいと思います。笑顔は溢れる現場にすることができ、毎日とても楽しいです。



## 『朝霞台中央総合病院Victory』 全日本レディースソフトボール大会で 第3位に輝く!!

平成24年9月7日～10日、広島県尾道市にて、第17回全日本レディースソフトボール大会が開催されました。当院職員が所属する『朝霞台中央総合病院Victory』が埼玉県代表として参加し全国第3位に輝きました。

### 新任医師の紹介



内科  
**田中純子**  
(たなか じゅんこ)  
平成24年7月1日入職



整形外科  
**川邊保隆**  
(かわべ やすたか)  
平成24年10月1日入職

### 病院理念

高度な医療で愛し愛される病院  
患者様を自分の家族と思う医療

### 理念の実行方法

- ◎地域住民、地域医療機関と密接した医療
- ◎連携組織による24時間救急体制の実施
- ◎何人も平等に医療を受けられる病院
- ◎医療人としての自覚と技術向上のための教育
- ◎最新医療機器の導入による高度な医療

朝霞台中央総合病院

### 患者様の権利

1. 良質な医療を受ける権利  
患者様には、安全で適正な医療を公平・平等に受ける権利があります
2. 情報を得る権利  
患者様には、全ての自己情報を知る事と十分な説明を受ける権利があります
3. 自らの意思で決定する権利  
患者様には、病院・医師・治療法について選択・拒否・変更する権利があります
4. プライバシーが守られる権利  
患者様には、医療の過程で得られた個人情報について保護される権利があります
5. 尊厳が保たれる権利  
患者様には、個人の人格・価値観が尊重される権利があります
6. 自由に意見を述べる権利  
患者様には、医療に関する異議や要望などを自由に述べる権利があります
7. 患者様の責任  
患者様には、病院の規則・ルールを守り医療従事者とともに医療に参加する責任があります

朝霞台中央総合病院

## みなさまからのご意見・ご質問にお答えします

医療サービス向上委員会

当院では、病院サービス向上の一環として院内7カ所(外来、病棟)に「ご意見箱」を設置しており、皆様からのご意見・ご質問などを随時受け付けております。ここでは、ご意見箱に寄せられた皆様からのご意見と、それに対する回答をいくつか紹介させていただきます。今後もより良い病院を目指し、皆様のお声を耳を傾けてまいります。

**ご意見** 食器の蓋がなかなか取りづらいものがある苦勞しました。もう少し簡単に外せるといいと思いました。(24年7月) **▶ 回答** 施設課にて蓋に穴を開け改善致しました。ご意見ありがとうございました。

**ご意見** 待合室テレビの字幕表示を希望します。音量は低くせざるおえないので、せめて字幕を出して頂ければ内容が良く分かります。(24年7月) **▶ 回答** 番組によって字幕が表示されないこともありますが、字幕表示を開始致しました。ご意見ありがとうございました。

**ご意見をお聞かせ下さい。** より良いサービスを提供するために、皆様のお声をお待ちしています。

## A+ 朝霞台中央総合病院

〒351-8551 埼玉県朝霞市西弁財1-8-10  
TEL. 048-466-2055(代) FAX. 048-466-2059  
ホームページ <http://www.asakadai-hp.jp/>

携帯電話からは携帯サイトをご覧ください  
右のQRコードを読み取ってください。



### ■標榜診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・腎臓内科・外科・呼吸器外科・消化器外科小児外科・肛門外科・整形外科・脳神経外科・形成外科・小児科・皮膚科・泌尿器科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・リハビリテーション科・麻酔科

■診療時間／ 平日9:00～12:00 14:00～18:30  
土曜9:00～12:00 14:00～17:00  
(各診療科により診療時間が異なります)

■外来休診日 日曜、祝日・年末年始(12/30PM～1/3)、診療科により土曜日  
緊急の患者様は24時間受付しています。

■救急外来 専門医が不在の場合もあります、電話にてご確認ください。

発行日:平成24年10月17日