

かけ橋



朝霞台中央総合病院広報誌

朝霞台中央総合病院広報誌

朝霞・和光・新座・志木の4市を主な診療圏とし、地域の皆様の健康を共に考えていきます。

●リレー・フォー・ライフ川越2011に参加して ●医師コラム『長引く咳』内科・呼吸器内科部長 水野耕介医師 ●市民公開講座「前立腺」/CMS学会【9月11日(日)東京国際フォーラムにて】 ●TMG看護・介護学会【9月25日(日)有楽町朝日ホールにて】/市の健康診断のお知らせ ●TMG医療支援プロジェクト ●がんばっています新社会人/屋内消火栓大会参加報告/施設課の部屋 ●つくってみませんか?/新任医師紹介/落語会開催のお知らせ ●みなさまからのご意見箱・ご質問にお答えします

Vol.19

リレー・フォー・ライフ川越2011に参加して 平成23年9月17日～18日

緩和ケアチーム・麻酔科部長 小高桂子



リレー・フォー・ライフ(RFL・命のリレー)とは、がん制圧へ向けた世界共通のチャリティーイベントです。1995年にアメリカで始まり、5年前から日本でも開催されています。このイベントは、「がん細胞は夜も眠らない」ことから夜を徹して歩き続けることを第1としながら、地域社会全体でがんと戦うための絆を育む場として、さらにはがんについて各地域コミュニティを啓発する機会になると同時に、患者支援を目的とした寄付プログラムでもあります。(RFL川越2011のパンフレットから改変・抜粋)



川越では今回で3回目となるRFLに、病院としてはじめて参加しました。開催場所は川越水上公園で、なんと当院院長の救急功労者総務大臣表彰受賞の記念植樹のある場所でもありました。今回は、緩和ケアチームを中心として主に看護部の協力を得て、小規模ではありましたが病院としてのブースを出店しながら、夜間の12時間を除き参加者が交代で歩き続け、当初の目的を達成することが出来ました。1日目の日中は強風に悩まされましたが日の入り後は快適に過ごせ、2日目は天候にも恵まれ、気持ちよくイベントを終えることができました。病院職員にとっても、患者さんにとってもがん制圧への意識を高める非常に良い機会だと思いますので、来年以降はぜひ病院全体で参加し、今後につなげていけたらと考えています。

朝霞台中央総合病院関連施設

朝霞台中央総合病院 附属第二診療所

埼玉県朝霞市西弁財1-3-6
電話: 048-466-8066
http://www.tmg.or.jp/asakadai_doc/



朝霞台中央 訪問看護ステーション

TEL. 048-466-1814
<http://www.asakadai-hp.jp/houmon/>



朝霞台中央
看護ステーション



介護老人保健施設 グリーンビレッジ朝霞台

朝霞市大字宮戸3番地
TEL 048-486-6622

<http://gv-asakadai.tmg.gr.jp/>

利用者募集中!
通所リハビリ/一般入所/短期入所



長引く咳

朝霞台中央総合病院
内科・呼吸器内科部長 水野耕介医師

呼吸器内科をはじめ受診されるかたの症状で圧倒的に多いのが「なかなか咳がなおらない」のように思います。すでにどこかを受診しておられるかたも多くそれでもよくなるので来院されるようです。咳の原因の診断と治療は難しいのでしょうか。



咳の原因

咳がなおらない時誰の頭にもよぎるのがひょっとして結核？肺がん？だと思います。肺結核・肺がん・そして肺炎は陰影が出現しますから胸部レントゲンではっきりしなくてもCTまで撮影すればまず診断が可能です。咳が長引いてご本人ばかりでなく医者までも悩ますのは写真に写らない疾患によって咳が出ている場合です。

画像検査で異常が出ない病気

最近では医学界がメディアを使っての啓蒙活動をさかんにおこなっているためかCOPD(慢性閉塞性肺疾患。いわゆる肺気腫。)や喘息で咳が続くことが知られるようになってきました。長引く咳をきたす病気のうち画像検査で異常が認められないものにはこのほかに感染後咳嗽・アトピー咳嗽・副鼻腔気管支症候群・後鼻漏・胃食道逆流症があります。

COPD

以前は肺気腫という病名で広く知られていました。喫煙によって気管支の肺に近い部分が脆弱になるため息を吐く時に気管支がぺたっとつぶれてしまい息が思い切って吐けなくなる病気です。だいたいの場合痰や動いた時の呼吸苦を伴います。肺活量や1秒間で吐ききれの息の量(1秒量)などを調べる呼吸機能検査で診断できます。

気管支喘息

気管支の壁にアレルギー性の炎症が生ずることにより気管支の内腔に可逆性のある狭窄が生じる病気です。夜間特に明け方に息を吐く時にヒューヒューという音(これを喘鳴といいます。)を伴う呼吸苦が出現します。温度差のある場所に入ったりした時や梅雨や台風の影響で症状が出る場合があります。喘鳴を伴う呼吸苦が気管支を拡げる薬で良くなれば気管支喘息の可能性が高いといえます。以前は気管支を拡げるのみぐすり主流でしたが現在は吸入のステロイド剤が第一選択の治療になっています。吸入ステロイドが普及するようになってから重症の喘息がずいぶん減ってきました。

咳喘息

気管支にアレルギーが関与した異常がおき気管支が収縮(ここまでは気管支喘息と同じです。)して咳が出るのですが喘鳴を伴いません。気管支喘息の前段階の状態といわれています。以前は呼吸器内科医くらいしか使わなかった病名ですが最近では患者さんが「いろいろ受診してもよくなるので咳喘息かと思ひまして。」などと仰るようになってきました。吸入ステロイドや気管支拡張剤(気管支喘息と同じ治療)でなおります。

再び咳喘息・アトピー咳嗽・感染後咳嗽について

この3疾患を受診時に鑑別することは現実にはなかなか困難です。咳喘息とアトピー咳嗽も感染をおこした後に出現することがあるからです。検査で診断がつく疾患ではありませんし感染後咳嗽が自然治癒するといくらいわれていても咳がなおらないため受診するわけですから結局抗ヒスタミン剤や吸入ステロイドを処方することになるのも理由のひとつです。疾患によって効く薬が違うので診断にはかなり詳しい問診が必要になります。

アトピー咳嗽

アレルギーの素因が関与しているといわれていることは咳喘息と同様ですが気管支の収縮はおきないので気管支拡張剤が無効であるため両者を区別することができます。蕁麻疹やアレルギー性鼻炎の時に処方される抗ヒスタミン薬や吸入ステロイド剤でなおります。

感染後咳嗽

「風邪をひいた後咳だけが残ってとれない、あまり長いので心配。」という御経験はないでしょうか。肺炎・気管支炎・風邪などがなおったはずなのに咳だけが增えもせず、そしてあまり減りもせず続きます。実際はほんの少しずつはよくなっていることが多いようです。特効薬はありませんが自然治癒するとされています。

鼻や胃が悪くても

副鼻腔炎とは一般的に蓄膿症とよばれている病気ですが黄色い痰を伴う場合があり副鼻腔気管支症候群とよばれています。副鼻腔炎でなくてもアレルギー性鼻炎などで鼻汁がのどに垂れこむ(これを後鼻漏といいます。)ことにより咳が続くことがあります。胃液が逆流する胃食道逆流症でも咳が出る場合があります。

最後に

咳が続いたらまずはレントゲンを撮ってください。CTまでおこなえば初期の肺がんや結核でも見逃されることはまずありません。画像に写らない咳の診断は簡単ではありませんが治療薬はどこにもおいてある薬ばかりです。よくなる時ときは呼吸器内科医にかかってみてください。



平成23年3月11日(金)に発生した東日本大震災により被災されました皆様に謹んでお見舞い申し上げますとともに、被災地の1日も早い復興をお祈り申し上げます。

Report ～被災地の医療現場より～

『TMG東北医療支援プロジェクト』活動報告

岩手医科大学及び岩手県からの要請に応え、岩手県立山田病院を拠点に地域医療支援継続的に実践する『TMG東北医療支援プロジェクト』が4月20日のスタートから数えて80日目となった7月8日、つつがなく終了の日を迎えました。この間延べ日数換算で405日にわたり、被災地での支援活動に従事した職員は73名となりました。ここでは、支援活動の一部を紹介させていただきます。



手作りの枕を制作・寄贈

5月10日 当グループの看護専門学校『戸田中央看護専門学校』の学生有志が制作した“枕”30個を山田町の避難所にお送りしました。枕は町役場からの配給はされておらず、各避難所で需要があるとの報告を頂いた事から、制作を続け累計300個の枕を寄贈しました。



←手書きのメッセージが添えられた枕



被災地の現地スタッフでダンボールの椅子を作成

(戸塚共立第2病院 安西医師のレポートより)
今まではベッドでの生活だった方も、避難生活では布団で寝る事となり、リウマチ等を患っている方にとっては布団から起き上がる事も不自由になってしまいます。両肘を使いながらなんとか立ち上がっている状況です。しかし、ベッドがすぐに手に入る訳ではありません。この問題に対して『何とかできないか』とチーム皆で意見を出し合いました。そんな時、ダンボールが目にとまりました。『これで手作りの椅子を作り、この椅子につきながら起き上ってもらおう!』
スタッフで手分けしてダンボールを集め、インターネットで椅子の作り方を学び3時間かけて手作り椅子が完成しました!



ダンボールで作った椅子→

がんばっています。新社会人!



● 総務課 野本いずみ

社会人になり早いもので5ヵ月が経ち、総務課に配属されてからまもなく3ヵ月が経とうとしていますが、失敗と発見の毎日で慌ただしく時間が過ぎていくように感じています。

初めのころは慣れないことばかりで、電話や来訪者に対し消極的になってしまっていたのですが、その都度先輩方が優しく丁寧に指導して下さい、今となっては気持ちに余裕が生まれ積極的に対応出来るようになりました。また、患者さんとは直接接する機会はあまりありませんが、電話での問い合わせに対応する際はお互いの顔が見えないからこそ、どのようなペースで、どのように話せば伝わるか、など工夫をしつつ丁寧に受け答えをするように心掛けています。

総務課には来客の他、毎日たくさんの職員が来るので特に職員との関わりが濃い部署だと思います。今は一人でも多くの職員の顔と名前を覚え、総務の一員として頼りにされる職員になることを目標にこれからも頑張ります。

屋内消火栓操法技術大会に参加しました



平成23年10月4日 新座防災基地にて、平成23年度の屋内消火栓操法技術大会が行われました。この大会は、屋内消火栓設備の取扱い技術を取得し、いつ起こるか分からない火災等に備える事を目的に毎年開催されているものです。当院からは男女各1チームずつ参加しました。残念ながら、賞を頂く事はできませんでしたが、猛暑の8月初旬から練習を重ね、選手6名ともにとってもよく頑張っていました。今後はこの経験を無駄にすることなく活躍してくれることを期待しています!



施設課の部屋 施設課とは?

施設課では、法令に基づいた点検整備を基本に、患者さんが快適な環境の中で診察が受けられるよう、また医師、看護師がスムーズに仕事ができるよう、病院の建築物・施設等の管理を行っております。また、医師からの指示により、患者様が関連病院等へ受

診される場合の送迎や、転院搬送も行っております。

- 電気設備、給排水設備、空調設備、医療ガス設備、ボイラー施設等の維持管理
- 建物営繕
- 駐車場や駐輪場の管理、敷地内の植栽管理

家庭や職場で役立つ施設課の豆知識

節電

照明器具等のスイッチはこまめな入切が節電への小さな一歩です!

防災

冬に向かい一言! 寝たばことストーブの消し忘れが原因の火災が毎年発生しています。みなさんも注意しましょう!



職場や家庭で、電源を抜く時はコンセントプラグを持って抜きましょう。コードを持って抜いてしまうと、長い時間をかけて少しずつ切れてしまいます。火災の原因にもなります。注意しましょう!

市民公開講座『前立腺』

～前立腺肥大症と前立腺がん～が開催されました

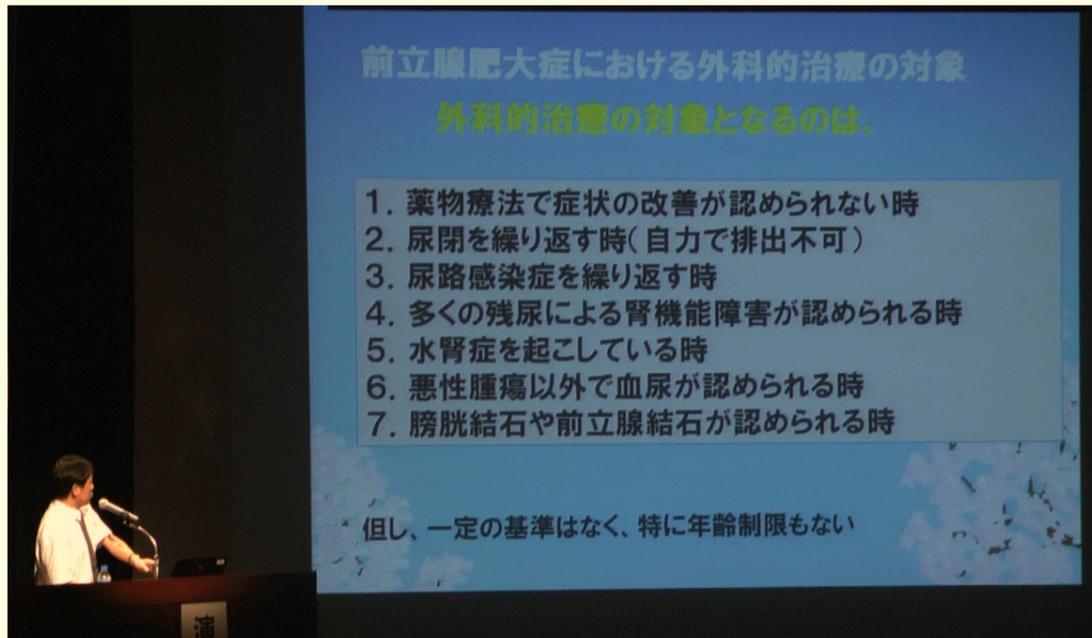
市民公開講座「前立腺」2011について

第6回市民公開講座が7月20日(水)に和光市民文化センターで行われました。この市民公開講座は、地域がん診療連携拠点病院の国立病院機構埼玉病院が中心に行っているものです。今回は、第6回市民公開講座として、男性特有の「前立腺」(前立腺肥大症と前立腺がん)というテーマで行われました。

当日は、台風6号の影響で、足元が良くない中、192名の受講者が集まり、大変盛況な市民公開講座となりました。国立病院機構埼玉病院をはじめ、地域の病院・医院の泌尿器科の医師など6名の講師で行いました。私は、国立病院機構埼玉病院からの要請により、前立腺肥大症の治療について講演しました。一口に前立腺肥大症の治療といっても内容が複雑かつ多岐にわたる上に、受講者が病院や医院に通院などを行っている患者さんが多いとはいえ、いわゆる専門家ではないので、あまり難しい内容ではない方がよいとは思いましたが、かといってあまりに素人・子供じみた話では、わざわざ集まっていたいただいた受講者の方に失礼かとも思い、講演の準備には、かなり苦労しました。また、台風6号の影響も心配されましたが、大勢の受講者が集まり、各講演後には熱心な質疑応答が行われました。

現在、国の政策に基づいて、がんの診療体制は都道府県がん診療連携拠点病院と地域がん診療連携拠点病院を中心に、行うようになっていきます。一般の方には、あまりなじみがないテーマかもしれませんが、男性特有とはいえ、高齢化社会の影響で、前立腺肥大症や前立腺がんが近年、かなり増加しています。今回の市民公開講座を通じて、前立腺についての理解が深まれば良かったのではないかと思います。

泌尿器科部長 石渡進



CMS学会【9月11日(日)東京国際フォーラムにて】

本院が属する“戸田中央医科グループ(TMG)”と、TMG中村隆俊会長のお二人の御兄弟が設立された“上尾中央医科グループ(AMG)”“イムスグループ(IMS)”の3グループを総称してCMSといい、3グループが一堂に会して行われる年一度の学会は、国際フォーラムが満席となる盛況ぶりでした。

本年は100演題の発表があり、日々の業務に即した発表が多かったように思います。中でも、東日本大震災により被災した病院による被災当日についての発表は、今後の本院の運営についても参考になるものと思います。

■本院の発表者■

本院における貧血管理の状況 臨床工学科 永島達也

TMG看護・介護学会【9月25日(日)有楽町朝日ホールにて】



TMG看護・介護職員約600名が集まり、日ごろの研究成果の発表を行いました。演題は全33題になり、看護・介護という専門に即した発表内容ばかりで、皆、真剣に聞き入っていました。

■本院の発表者■

意識下手術における患者のニードと看護師の思う患者のニードの違い

手術室看護師 山田 富美恵

私たち看護師は質の高い看護の提供を目指しています。

日頃の看護実践から新たな知見を得るために看護研究を行い、患者様から求められる看護を継続し提供することで質の高い看護に繋がると思い取り組んでいます。今年度は、患者様に、より満足頂けるよう『患者様のニーズ』をテーマに研究しました。



年に1度は受けましょう! 健康診断のお知らせ

種類	受診科	事前予約	対象年齢	受付日							料金	お知らせ
				月	火	水	木	金	土	日		
特定健診	内	不要	40歳以上	午前	○	○	○	○	○	○	【国民健康保険加入の方】 朝霞・和光→無料 新座・志木・和光→1,000円 【社会保険家族の方】 受診券に金額記載 (保険により金額が違います)	■受診券・保険証を必ずお持ち下さい。 ■結果は加入保険により下記の通りとなります。 ・国保加入の方→約3週間後 ・社保家族の方→当日
				午後	○	○	○	○	○	×		
大腸がん	内	不要	30歳以上 ※和光市のみ 40歳以上	午前	○	○	○	○	○	○	朝霞→無料 新座→300円 志木→300円 和光→300円	■事前に2日分の便検査提出が必要です。 ■容器を総合受付でお受け取りください。 ■便提出後、当日検査結果を聞くか後日聞かお選びいただけます。 ■結果説明の際は内科受診となります。
				午後	○	○	○	○	○	×		
肺がん	内	不要	30歳以上 ※和光市のみ 40歳以上	午前	○	○	○	○	○	○	朝霞→無料 新座→200円 志木→200円 和光→200円 ※必要に応じ喀痰検査500円	■胸部レントゲンの撮影です。 ■撮影後10日程で結果がでます。 ■撮影・結果説明とも内科診察が必要です。 ■自動再来受付機で内科診察の順番をとり総合受付へお越しください。
				午後	○	○	○	○	○	×		
胃がん	内	必要	30歳以上 ※和光市のみ 40歳以上	午前	○	○	○	○	○	○	朝霞→無料 新座→1,000円 志木→1,500円 和光→1,500円	■バリウムを飲む検査になります。 ■他検診と同日に受けることはできません。 ■結果は当日です。但し、土曜受診の場合は後日となります。 ■検査日は自動再来受付機で内科診察の順番をとり総合受付へお越しください。
				午後	×	×	×	×	×	×		
乳がん	外	不要	30歳以上の女性	午前	○	○	○	○	○	○	朝霞→無料 新座→40代の方900円・他700円 志木→40代の方900円・他700円 和光→40代の方900円・他700円	■ご希望でエコー検査をすることができます。(1,050円) ■結果は当日です。 ■自動再来受付機で外科診察の順番をとり総合受付へお越しください。
				午後	×	×	×	×	×	×		
子宮がん	婦	必要	20歳以上の女性	午前	×	×	○	○	○	×	朝霞→無料 新座→頸部600円・頸体部1,000円 志木→頸部700円・頸体部1,100円 和光→頸部・頸体部700円	■ご希望でエコー検査をすることができます。(3,990円) ■池田医師を希望の方は予約時にお申し出下さい。 ■検査当日は自動再来受付機でご予約確認の上総合受付へお越しください。 ■結果は10日程度です。 結果票での通知となり、郵送又は来院のどちらかをお選びいただけます。
				午後	○	×	×	×	×	×		
前立腺がん	泌	不要	55歳以上の男性	午前	○	○	○	○	○	○	朝霞→無料 新座→300円 志木→300円 和光→300円	■検査後1週間程で結果がでます。 ■土曜日は大変混雑します。ご了承ください。 ■自動再来受付機で泌尿器科の順番をとり総合受付へお越しください。
				午後	○	○	○	○	○	×		

●胃がん・子宮がん予約方法

総合受付またはお電話(Tel.048-466-2055)でご予約ください。

【受付時間】 月～金 午前9:00～13:00/午後14:00～17:00
土 午前9:00～13:00

～栄養士さん・調理師さんが考えた健康ごはん～

りんごともものコンポート アングレーズソース添

つくって
みませんか?



作り方

●コンポート①りんごともものは皮を剥いて、種と芯を取り、厚めにスライスにカットする。②鍋にりんごともみを並べて、水、砂糖とレモンを加えて蓋をし、柔らかくなるまで煮る。●アングレーズソース①鍋に牛乳・コンポートの煮汁、砂糖を入れ、よく混ぜてから火にかける。②煮えたら火からおろし、卵黄の中に少しずつ加え合したら、再び鍋に戻し火を通す。●盛り付け＝りんごともみを皿に盛り、アングレーズソースを載せる。

作り方のポイント(担当調理師:佐々木泰子)

★アングレーズソースは焦げやすいので、鍋底からゆっくり混ぜながら火にかけると焦げにくいです。★アングレーズソースのかわりにヨーグルトと一緒に食べても美味しいです。★冷たくても、温かくても美味しいです。

食べた調理師の感想 (巻田佳子)クリームがとてなめらかで美味しかったです。コンポートが甘さ控えめな分、クリームの甘さとバランスがとれていて良かったです。盛り付けもお花になっていてとてもきれいでした。

材料 (二人分)

●コンポート＝りんご1/2個、もも1/2個、水150cc、砂糖45g、レモン15g ●アングレーズソース＝卵黄1個分、砂糖30g、牛乳100cc、煮汁100cc、コンポートの煮汁100cc、コーンスターチ15g

新任医師の紹介



内科
杉崎 康太
(すぎさき こうた)
H23.8.21入職



内科
中村 暢和
(なかむら のぶかず)
H23.9.1入職



整形外科
鈴木 景子
(すずき けいこ)
H23.9.1入職

落語会開催のお知らせ

『笑いは病を治す』ともいわれています。気軽に落語を楽しんでみませんか? 沢山の方のご参加をお待ちしております。

日時 平成23年11月12日(土) 15:00～
場所 リハビリテーション室にて
前座 柳家さん坊
紙切り 林家楽一
落語 柳家我太楼師匠

みなさまからのご意見・ご質問にお答えします

医療サービス向上委員会

当院では、病院サービス向上の一環として院内7ヵ所(外来、病棟)に「ご意見箱」を設置しており、皆様からのご意見・ご質問などを随時受け付けております。ここでは、ご意見箱に寄せられた皆様からのご意見と、それに対する回答をいくつか紹介させていただきます。今後もより良い病院を目指し、皆様のお声に耳を傾けてまいります。

ご意見 2階A病棟にお見舞いに来た際、家族が何もないロビーで車椅子に乗っていてとても寂しそうに感じました。テレビを置いていただけるように検討して頂きたいです。(23年09月)

回答 早速、9月15日に2A病棟ロビーにテレビを設置致しました。貴重なご意見ありがとうございました。

ご意見 外科の素晴らしい先生方にお世話になり、特に患者に対する人間味溢れる斎藤先生にめぐりあえたことに感謝感激の日々を送っています。ありがとうございました。(23年09月)

回答 励みになるお言葉、大変うれしく思います。これからも病院理念である「高度な医療で愛し愛される病院」「患者様を自分の家族と思う医療」に近づけるよう努力致します。

ご意見をお聞かせ下さい。より良いサービスを提供するために、皆様のお声をお待ちしています。

A+ 朝霞台中央総合病院

〒351-8551 埼玉県朝霞市西弁財1-8-10
TEL. 048-466-2055(代) FAX. 048-466-2059

ホームページ <http://www.asakadai-hp.jp/>

携帯電話からは携帯サイトをご覧ください
右のQRコードを読み取ってください。



■標榜診療科目

内科 外科 小児科 整形外科 脳神経外科 皮膚科 泌尿器科
眼科 耳鼻咽喉科 婦人科 形成外科 麻酔科

■診療時間/ 平日9:00～12:00 14:00～18:30
土曜9:00～12:00 14:00～17:00
(各診療科により診療時間が異なります)

■外来休診日 日曜、祝日・年末年始(12/30PM～1/3)、診療科により土曜日
緊急の患者様は24時間受付しています。

■救急外来 専門医が不在の場合もあります、電話にてご確認ください。

発行日:平成23年10月11日